

# 地域のつどいの場

## くましろイキイキクラブ

日時 毎月 第2・第4 木曜日

開催時間 午前10時 ~ 11時まで

場所 神代病院 5階 多目的ホール

参加費用 無料 (参加には事前に予約が必要です)

※ 定員になり次第、予約受付を終了させていただきます



### 主な活動内容

- ①健康運動指導士による認知症予防体操
- ②音楽療法士による認知症予防音楽
- ③いろいろな専門職による講話



くましろイキイキクラブでは、地域の高齢者の方やそのご家族、地域住民のみなさんに自由に参加していただく場です。

認知症予防を目的とした健康運動指導士による体操や、音楽療法士による音楽の提供、認知症予防に関連した講話、そのほか生活に役立つさまざまな情報提供をおこないます。

「みんなで」「たのしく」「笑顔で」「ゆかいに」すごしましょう!

お問い合わせ・予約受付：神代病院 総合受付まで