

くましろ



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

2021 年 秋号

特集

血液検査データの見方とは？
神代病院の地域包括ケア病床

理念

安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

救急告示病院
在宅療養支援病院

医療法人三井会 神代病院

<http://kumashiro-hp.or.jp/>

秋月の紅葉

血液検査データの見方

【監修】神代病院 健診担当 保健師 浦場朋子

血液検査や健康診断でよく見る検査データのデータは、専門用語が並んでいて難しいものです。医師や保健師から説明を受けたときは理解したつもりでも、後になって見てみると「この数値が高いと何が良くないんだっけ？」となることがありませんか？
そんなときにこのページを思い出していただければ、健康生活への手がかりをつかんでいただきたいと思います！



アルコールは脂肪肝を促進させます

GOT / GPT / γ -GTP

肝細胞に多く含まれる酵素です。肝臓の状態が悪くなると数値が上がります

「休肝日」はありますか？

ビールじゃないから大丈夫と思いませんか？
アルコール自体に尿酸値を上昇させる働きがありますよ！

尿酸

数値が高いと、痛風や尿路結石の原因となります。

尿酸窒素 / クレアチン

尿と一緒に排出される老廃物です。血液中の値を測定することで腎臓の状態を知ることができます。

白血球

細菌やウイルス感染の有無と程度が分かります。極端に高い（低い）と血液の病気の疑いがあります。

赤血球 / ヘモグロビン / ヘマトクリット

貧血の有無や程度、種類が分かります。高いと多血症、低いと貧血の疑いがあります。

レバーや肉類以外にも、マグロやカツオなどにも鉄分が多く含まれています

検査項目	単位	測定値	基準値
総蛋白	TP	7.5	6.7~8.3 g/dl
A/G比	A/G		1.3~2.0
アルブミン	ALB	4.6	3.8~5.3 g/dl
総ビリルビン	T-Bil	0.73	0.20~1.10 mg/dl
直接ビリルビン	D-Bil	0.26	0.00~0.40 mg/dl
間接ビリルビン	I-Bil	0.47	0.20~0.70 mg/dl
T T T	TTT		0~5.0 KU
Z T T	ZTT		2.0~12.0 KU
GOT/AST	GOT	25	10~40 U/L
GPT/ALT	GPT	40	5~45 U/L
A L P	ALP	187	104~338 U/L
L D H	LDH	180	120~240 U/L
γ -GTP	γ -GTP	21	M: 0~70 F: 0~35 U/L
ウリ酸	URE	379	M: 234~454 F: 200~452 U/L
L A P	LAP		30~70 U/L
C P K	CPK	73	M: 60~230 F: 50~190 U/L
アミラーゼ	AMY	76	37~125 U/L
総コレステロール	TCH	180	120~219 mg/dl
HDLコレステロール	HDL	52	M: 40~86 F: 40~96 mg/dl
LDLコレステロール	LDL	114	70~139 mg/dl
中性脂肪	T-G	113	35~149 mg/dl
尿酸	UA	4.7	M: 3.4~7.0 F: 2.4~7.0 mg/dl
尿酸窒素	BUN	13.0	8.0~23.0 mg/dl
クレアチニン	CRE	0.82	M: 0.61~1.08 F: 0.45~0.82 mg/dl
Na	Na	140	134~147 mEq/l
Cl	Cl	101	98~108 mEq/l
K	K	4.1	3.4~5.0 mEq/l
Ca	Ca	9.4	8.4~10.4 mg/dl
IP	IP	4.4	成人2.5~4.5 小児4.5~6.5 mg/dl
Fe	Fe	157	M: 54~200 F: 48~154 mg/dl
TIBC-比	TIBC	321	M: 253~365 F: 246~410 mg/dl
UIBC-比	UIBC		M: 104~259 F: 108~325 mg/dl
血糖	血糖	77	70~109 mg/dl
HbA1c (NGSP)	HbA1c		4.6~6.2 %
検査項目	単位	測定値	基準値
白血球数	WBC	8.5	M: 39~98 F: 35~91 10 ³ / μ l
赤血球数	RBC	50.3	M: 427~570 F: 376~500 10 ⁶ / μ l
血色素量	Hb	15.5	M: 13.5~17.5 F: 11.3~15.2 g/dl
ヘマトクリット	Ht	47.6	M: 39.8~51.8 F: 33.4~44.9 %
M C V	MCV	94.6	M: 82.7~101.6 F: 79.9~105.0 fl
M C H	MCH	30.8	M: 28.0~34.6 F: 26.3~34.9 pg
M C H C	MCHC	32.6	M: 31.6~36.8 F: 30.7~36.8 %
血小板数	PLT	27.0	12~35 10 ³ / μ l
網赤血球数	網赤		4~19 %

脂質

総コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪は甘いものやアルコール、油を多く使った食事、運動不足によって増加し、動脈硬化の原因になります。一方で、HDL コレステロールは「善玉コレステロール」と言われ、悪玉 (LDL) コレステロールを取り除く働きがあるので、これは多い方が良いです。

果物にも「果糖」が含まれていますよ

血糖 (グルコース)

数値が高いと糖尿病の疑いがあります。

HbA1c

過去 (1~2ヶ月前) の血糖の状態を知ることができます。

食後は血糖値が高くなるので、空腹時に採血を行います

上記の説明はほんの一例です。また、採血だけではなく、レントゲンやCT、心電図、エコー検査などの検査も併せて実施することで、より詳しく身体の状態を知ることができます。重要なことは、早期に生活習慣を改善し、疾患の発生を予防したり、放置せず治療をしたりすることです。最近体調がすぐれない、血圧が高いといったことでご心配がある方は、一人で悩まず、まず受診してご相談下さい。

神代病院 地域包括ケア病床のご案内

神代病院には、地域包括ケアシステムにおいて入院機能の要となる「地域包括ケア病床」を29床、地域住民の皆様や地域のかかりつけ医の先生方がいつでもご利用できるように用意しています。

在宅介護を受けられている方のショートステイ（レスパイト入院）としてもご利用可能ですので、お気軽にご相談下さい。

「レスパイト」とは、「一時休止」「休息」という意味です。何らかの理由で一時的に在宅介護が困難になったときに、病院に患者さんを一時的に入院させることを「介護家族支援短期入院（レスパイト入院）」といいます。

? 地域包括ケア病床とは

病状が安定した患者さんに対して、自宅や介護施設等への退院に向けた準備を行う病床です。スムーズな退院支援に向けて、医師や看護師、セラピスト、ソーシャルワーカー等によるチームでサポートさせていただきます。

以下のような方が対象となります

- ✓ 自宅や介護施設等への復帰を目指す方
- ✓ 状態は改善・安定したが、もう少し経過観察が必要な方
- ✓ 在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
- ✓ 退院後の在宅での生活に当って介護保険サービス等の調整が必要な方



※入院期間は原則60日までですが、長期療養が必要な方は療養病棟での継続入院も可能です。

入院費について

入院費は定額で、リハビリテーション・投薬料・注射料・処置料・検査料・入院基本料・画像診断料等のほとんどの費用が含まれています。



入院のお問合せ・お申し込みは・・・
神代病院 地域連携室

（担当：三橋・中村）

直通 ☎ 0942-23-1215
（代表 ☎ 0942-78-3177）

2021年7月より保育所を開設しました！ (医療法人三井会職員専用)

医療法人三井会では、子育て支援の一環として職員のお子さんを預かるための保育所を開設しました。医療法人三井会は、働き方改革にも取り組みます！

職員の皆さんが安心して働いていただけるように大切なお子様をお預かりしています！

- 対象児童：0歳～小学校就学前
- 利用料金：月額 10,000円
(一時預かり 1日 1,000円)
- 食事代：1日 250円 (おやつ含む)
- 利用条件：医療法人三井会の職員
(お孫さんでもご利用可能)



1日のスケジュール(例)

- 8:30 登園
- 9:15 おやつ
- 9:45 お集まり・朝の会
歌・読み聞かせ・手遊び
- 10:00 午前睡(月齢に応じて)
トイレタイム・おむつ交換
手洗い・消毒
- 11:30 昼食
着替え・トイレ(午睡準備)
読み聞かせ
- 12:30 午睡
- 15:00 起床
トイレタイム・おむつ交換
手洗い・消毒
- 15:30 おやつ
- 16:00 自由あそび
帰りの会
- 17:00 テレビ・ビデオ鑑賞

遊具、絵本、DVDなど、豊富に用意しています！

食事は給食委託業者から栄養管理された、安心でおいしい食事をご提供(月齢に応じて個別対応)

児童用トイレ、お風呂も完備

私たちが責任を持ってお預かりします！



三井会のスゴいところ【第2回】

このコーナーでは、三井会グループ各施設のスゴいところをリレー方式でお伝えします！

高齢者複合施設 かねしま館

住居型有料老人ホームと介護保険サービス事業を併設した高齢者複合施設

67室を有する住宅型老人ホームかねしま館、看護小規模多機能型居宅介護、訪問看護、訪問リハビリ、訪問介護などのあらゆる在宅介護サービスを併設し、24時間365日体制で入居者様へ介護サービスを提供しています。

介護が必要となっても、高齢者の皆様が充実したシニアライフを過ごしていただけるよう、その人らしい生活をコーディネートし、暮らし続けられる支援が整っています。



三井会の
スゴいところ

01

ロケーションが素晴らしい！

居室からは遠く耳納連山を望み、春は敷地内の桜に包まれ、建物の周囲は一年中季節の花に彩られています。建物の周囲にある花壇は、入居者の方々の手厚い世話で生き生きと成長した木や花で溢れ、四季を通して道行く人の心の癒しとなっています。



西棟前の桜



2階の窓は桜で埋め尽くされます



東棟の裏庭



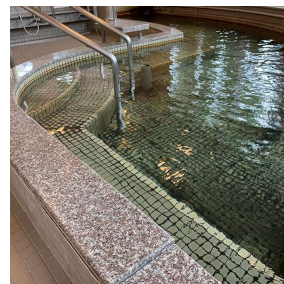
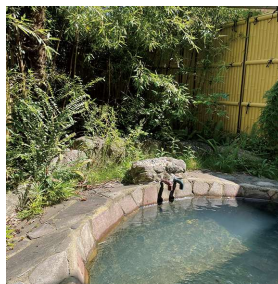
屋上からの展望

三井会の
スゴいところ

02

天然温泉・足湯を利用できます！

徒歩1分の場所に天然温泉と足湯があり、入居者の方は無料でご利用いただけます。足湯は地域の方にも開放していますので、コミュニケーションの場としても地域のお役に立てていただきたいと思います！！



三井会の
スゴいところ

03

神代病院の完全バックアップで医療面も安心！

神代病院からの訪問診療を中心とした健康管理、併設の訪問看護・介護事業所のスタッフによる24時間体制での医療・介護サービス提供により、健康で安心して過ごしていただける環境をご提供します。また、神代病院からの送迎も無料で行っています。



鶏月冠

けいげっかん

皆さんは「月冠（げっかん）」という言葉を知っていますか？

月冠とは、満月の周りにうっすらと架かる光の輪の事だそうです。

日本人は昔からこのような自然現象や自然の風景を愛でながら生活の中に取り入れてきました。

日本料理では、この情景に見立てて円柱状で切り口が二重になった料理の事を「月冠」と呼びます。他に丸く切った食材の芯を抜き取って中に他の材料を詰めて揚げたものや、芯になる食材を他の材料で太く巻いて揚げた料理を月冠揚げと言われます。

今回は、お好みの野菜を鶏ひき肉で巻いて月冠風にあつらえた「鶏月冠」をご紹介します。油を使わず蒸していますので、ヘルシーですよ！

管理栄養士

小袋 宗範



〈材 料〉（4人分）

鶏ひき肉	300g
塩	小さじ 1/4
牛乳	大さじ 2
酒	小さじ 2
砂糖	小さじ 1
みりん	小さじ 1
薄口醤油	小さじ 1
片栗粉	小さじ 2
人参	小 1/3 本
いんげん	5 本
卵	2 個

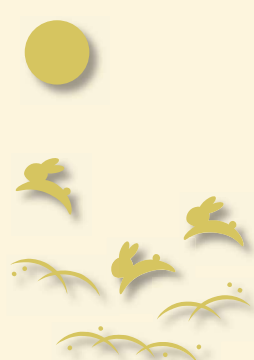
【あん】

みりん	小さじ 1
薄口醤油	小さじ 1
だし汁	150 cc
片栗粉	小さじ 1/2



〈作り方〉

- ① 人参は皮をむき千切りにします。いんげんと共に軽く下茹でをしておきます。
 - ② 卵は茹で、卵黄の部分のみにし、細かくつぶします。
 - ③ 鶏ひき肉に A の調味料を混ぜ合わせ、片栗粉を入れてさらに混ぜます。
 - ④ ラップを平らな場所に広げ、その上に③を均一に伸ばします。
中央部に卵、人参、いんげんを並べます。
 - ⑤ ラップを使って両端を畳むように合わせ、反対側の両端を絞り包み込みます。
 - ⑥ 加熱した蒸し器で約 10 分～ 15 分蒸します。
 - ⑦ 粗熱が冷めたところで輪切りにし、お皿に盛り付けあんをかけます。
- ★中身の具材はペースト状にすると、より切り口がきれいに見えます。

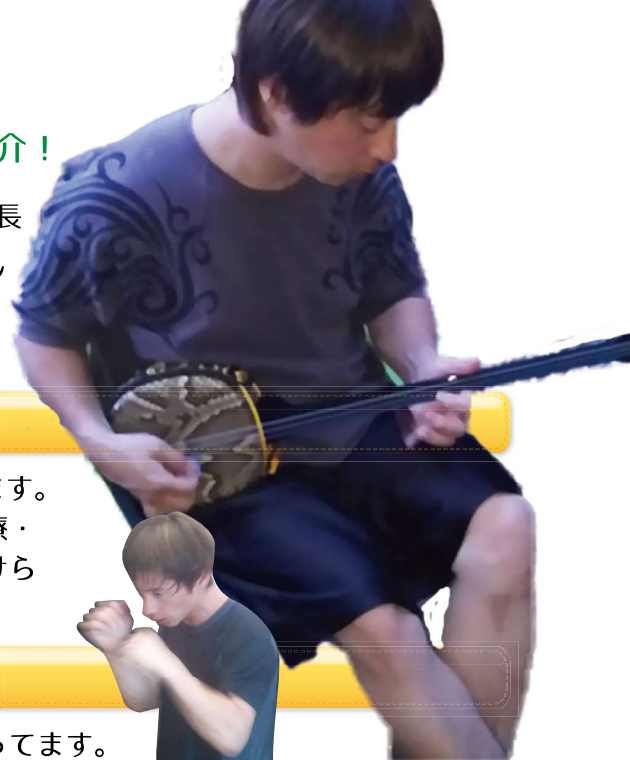


【第2回】

三井会のスタッフをご紹介します！

なしーとね？ なんばよとね？

医療介護連携科科长
三橋 優介さん
(社会福祉士)



Q: 医療介護連携科ではどんな仕事をしていますか？

外来・入院を問わず、患者様・ご家族からの相談対応を行っています。住み慣れた場所で安心して暮らしていただけるように、様々な医療・介護・福祉サービスの情報をお知らせして、必要なサービスを受けられるようにサポートしています。

Q: フライベートでの趣味は何でしょう？

まずはキックボクシングですね。試合にも出るくらい本格的にやっています。現役時代には県外でも試合していました。

Q: 仕事上でのマイルドなイメージとだいぶ違いますね。。

他には沖縄民謡の三線の演奏もやっています。普段から練習していますし、コロナ前は介護施設や地域のお祭り、被災地のボランティアなどでも演奏していました。



Q: また別方向に多様なご趣味ですね。。仕事でのやりがいは何でしょう？

患者様の悩みに対してサポートすることで患者様自身が前向きな気持ちになられたときや、退院後に元気な生活の様子を聞いたときにはやって良かったと感じます。

Q: 今後チャレンジしたいことや夢はありますか？

現在、大学院で「相談援助を地域に役立てる」ということを目的に博士論文を書いています。この論文を実践して北野町や久留米市の皆さんが安心して暮らせるように活用できるようチャレンジしたいです。



スタッフ募集

看護師	月給 21.0 ～ 25.5 万円
准看護師	月給 17.5 ～ 20.5 万円
介護員	月給 16.9 ～ 20.0 万円
介護支援専門員	月給 18.3 ～ 24.0 万円
医療事務	月給 18.7 ～ 26.7 万円

- 経験者優遇
- 年間休日 108 日 (シフト制)
- 年齢 59 歳以下

(求人担当)
経営企画室 山田
電話：0942-78-3177
メールアドレス：o'clerk8@kumashiro-hp.or.jp

編集後記

我が家では庭の一部を畑にしており、季節の野菜を育てています。所詮、素人の作るもの。今夏のトマトやキュウリは途中で苗が枯れてしまいました。そんな時に頼りになるのは農家の患者さん。私にとっては野菜作りの先生です。おすすめの苗や肥料、追肥の時期など様々なことを教えてもらいます。

去年失敗したサツマイモ、今年もめげずに先生方からアドバイスをもらいつつ再度チャレンジしました。今年はたくさん収穫できるはず！収穫が楽しみです。

広報委員 綾部直子



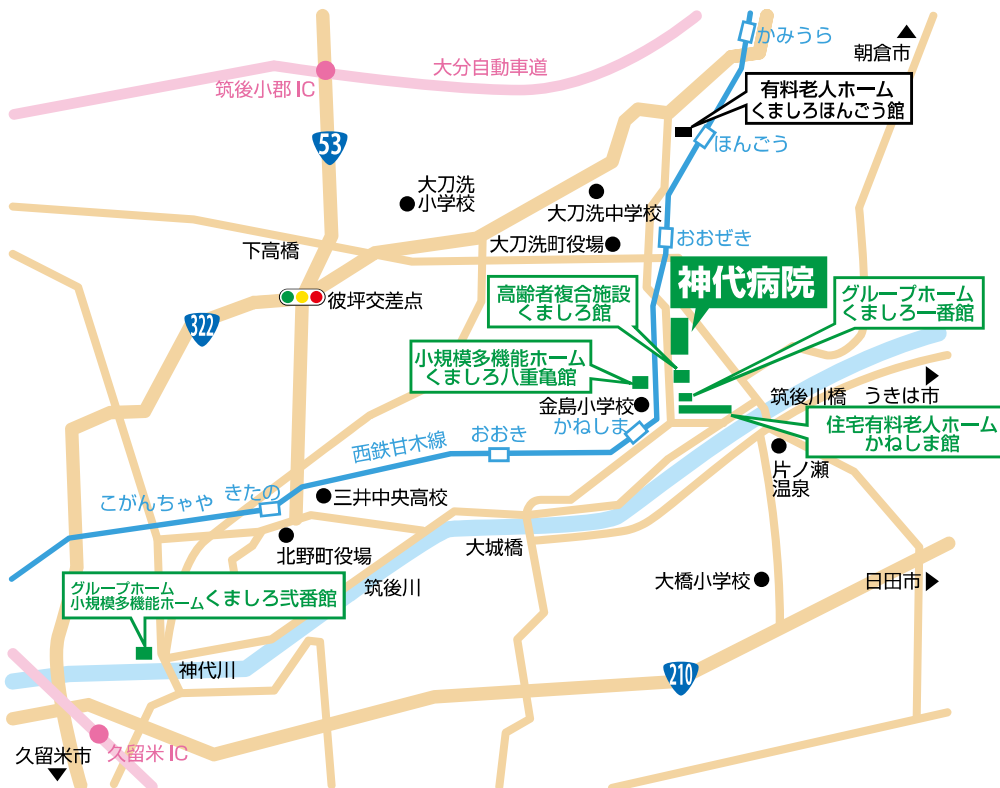
外来診療予定表

2021年10月1日現在

【診療時間】 月曜～金曜 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) 土曜 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリテーション科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○		○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前					○	
	午後		○				
専門診療	午前	循環器内科 放射線科	内分泌代謝内科	呼吸器内科	循環器内科		肝臓内科
	午後		内分泌代謝内科 脳神経外科				

三井会グループ 事業所一覧



神代病院
久留米市北野町中川 900 番地 1
TEL: 0942-78-3177

神代病院デイケア
TEL: 0942-23-4321

ケアプランサービスくましろ
TEL: 0942-23-1214

高齢者複合施設くましろ館
久留米市北野町八重亀 412 番地
TEL: 0942-23-4888

デイサービス くましろ
TEL: 0942-23-4887

住宅型有料老人ホーム かねしま館
久留米市北野町八重亀 382 番地 1
TEL: 0942-23-1222

訪問看護ステーション 野いちご
TEL: 0942-23-1211

ヘルパーステーション きらら
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
TEL: 0942-23-1212

訪問入浴サービス くましろ
TEL: 0942-23-1212

小規模多機能 くましろ式番館
ホーム
久留米市北野石崎 162 番地 1
TEL: 0942-41-3399

グループホーム くましろ式番館
久留米市北野石崎 162 番地 1
TEL: 0942-41-3398

小規模多機能ホーム 八重亀館
久留米市北野町八重亀 567 番地
TEL: 0942-78-0230

グループホーム くましろ
久留米市北野町八重亀 391 番地 1
TEL: 0942-23-4323