

# くましろ

2022年 夏号



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。



「特集」

回復期リハビリテーション病棟が  
パワーアップ！

矢部川大橋

〔理念〕 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院 / 在宅療養支援病院) <http://kumashiro-hp.or.jp/>



神代病院の

回復期リハビリテーション病棟が

パワーアップ!



神代病院の回復期リハビリテーション病棟は、7月1日より**33床⇒45床に増床**しました！高齢化に伴い、脳卒中や骨折の患者さんが近年増加しており、急性期治療を終えた患者さまが社会・家庭復帰するために、回復期リハビリテーション病棟の重要性とニーズがますます高まっています。神代病院回復期リハビリテーション病棟では、リハスタッフも増員し、これまで以上に患者さまの一日も早い社会・家庭復帰に向けてがんばります！

## ？ 回復期リハビリテーション病棟とは…

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの急性期治療後、多くの専門職種がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした病棟です。チームの各担当スタッフが、入院直後から寝たきりにならないよう起きる、食べる、歩く、トイレへ行く、お風呂に入るなどの日常生活への積極的な働きかけで改善を図り、家庭・社会復帰を支援します。



### 手術・治療

急性期病院にて



### 集中的なリハビリテーション(60日~180日)

神代病院 回復期病棟



### 退院

自宅・介護施設等へ



入院のお問合せ・お申し込みは

地域連携室 (担当:三橋・中村)

0942-23-1215 (直通)

# くましろ職員の1日



～リハビリ助手編～

綾部 直子 さん



こんにちは! 綾部です。

1日のほとんどを2階で過ごすため、外来の患者さん  
はご存知ないと思いますが…リハビリで事務その  
他いろいろな仕事をしています綾部と申します。

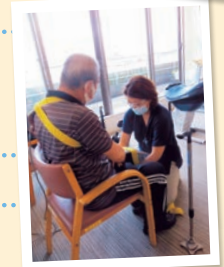
入院・外来でリハビリをされたことがある皆さんに  
は「いつもリハビリの受付にいる人」と顔を覚えて頂  
いて、外来でお会いすると声を掛けてくださるので  
とても嬉しく思います!

リハビリの患者さんや利用者さんとは、プライベート  
な話をすることもあります。家庭菜園の野菜作りの  
アドバイスをもらったり、息子が4人いますが、「仕事  
頑張張りよるね?」「サッカーの試合はどうやったね?」  
と気にかけてくださったり。何より皆さんがとても優  
しく温厚で、人との関わり方はこうすべきなのだと学  
ぶ日々です。

リハビリは息子と変わらない若いスタッフが多いの  
で、母親のように「あれしたね?」「これなさい!」  
とあれこれ世話を焼いています。

## ある日のスケジュール

- 8:20 出勤
- 8:30 環境整備
- 8:50 外来リハビリの受付  
物理療法  
バイタル確認  
予約の調整・確認
- 11:20 デイケアに移動  
物理療法  
環境整備
- 12:20 昼食
- 13:20 外来リハビリ受付  
物理療法  
バイタル確認  
予約の調整・確認
- 16:30 デイケアに移動  
環境整備
- 17:30 退勤



他にもこんなことをしています

### ■ リハビリスタッフの勤怠管理

- ◎院内の42名分のタイムカード・残業申請  
をチェックします

### ■ デイケア請求業務

- ◎デイケアご利用の方の請求内容のチェック  
— 請求書の発行
- ◎国保連への介護請求  
— 入金処理、領収書の発行



### ■ 健康増進センターのフォロー

- ◎健康運動指導士が休みの際、代わりに  
利用者さんの運動をお手伝いしています



こんなこともやっていました

### ■ 薬剤部のお手伝い

- ◎薬の発注や分包のための集薬、処方箋の整理など

### ■ 託児所のお手伝い

- ◎託児所の子供たちのお昼ごはんをサポート  
— 当時はわが子も預けていたので終わって  
戻る時はこっそり出て行くのに苦労しました



### ■ コロナワクチン業務

- ◎予診票の記入漏れなどをチェックさせて頂きました

### ■ 事務当直

- ◎時間外(夜間)に来られた患者さんの対応をしていま  
した

新型コロナ  
だけでは  
ありません

発症・重症化予防に有効な

# ワクチンのススメ

## 肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、唾液などを通じて飛沫感染し、肺炎や気管支炎などの原因となります。  
肺炎の25%以上は肺炎球菌が原因と考えられています。

### 対象者 ①以下の年齢の方

- 65歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ）
- 70歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ）
- 75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）
- 80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）
- 85歳（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ）
- 90歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ）
- 95歳（昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ）
- 100歳（大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ）

### ②60歳以上65歳未満で、 心臓・腎臓・呼吸器、 免疫機能に障害がある方

※上記以外の方、過去に肺炎球菌ワクチンを受けて5年以上経過している方でも、自己負担で接種することができます。

費用 ・久留米市 4,400円 ・大刀洗町 3,000円

## 带状疱疹ワクチン

带状疱疹は、加齢・疲労・ストレスなどで免疫が低下したときに発症しやすくなり、繰り返し発症することもあります。ワクチン接種により発症率の低下、重症化予防が期待できます。不活性化ワクチンの方が予防効果は高くなりますが、2回接種が必要になり、その分費用も高額になります。

### 対象者 50歳以上

- 費用
- ・生ワクチン  
（発症予防効果50～60%）  
6,300円（1回接種）
  - ・不活性化ワクチン  
（発症予防効果97%）  
23,100円（2回接種）

## インフルエンザワクチン

ここ2年間は新型コロナウイルスの陰に隠れて流行がありませんでしたが、ワクチン接種者が少なかったことで大流行の可能性があるとされています。

対象者 13歳以上（原則1回接種）

費用 3,800円／1回当たり

ワクチン接種は予約が必要です。  
当院または主治医まで  
ご相談ください！

※費用はすべて消費税込です。

要予約

# 三井会の スゴい ところ

このコーナーでは、三井会グループ各施設のスゴいところをリレー方式でお伝えします！

## 第5回

## くましろ式番館

くましろ式番館は、平成17年4月にグループホームとして開設。平成22年1月に小規模多機能ホームを開設し、幅広い介護ニーズに対応できる地域密着型施設として、地域の皆さまにご利用いただいております。

くましろ式番館のスゴいところ

1

### ロケーションが素晴らしい

雄大な筑後川のほとりに立ち、目の前には耳納連山を望み、自然の豊かさをたくさん感じることができます。



くましろ式番館のスゴいところ

2

### 地域の皆さまとのコミュニケーション



地域の自治会にも参加し、お宮さんや公民館のお掃除などにも積極的に参加しています。また、さぎっちょや風止め祭などの地域行事にも参加させてもらっています。ホームで行っている夏祭りや餅つきなどのイベントには、地域の子どもの会の方々にも来てもらい、利用者も一緒に楽しんでいます！

◀ 風止め祭(台風や大風を鎮め、豊作を願う祭)の「茅の輪くぐり」では無病息災を祈願します。

▶ 川祭り:水神様に御神酒を奉納し、水の恵みと豊作、水難防止を祈願します。



くましろ式番館のスゴいところ

3

### 医療機関との連携で万一のときも安心

基幹病院の神代病院だけでなく、地域のかかりつけの先生方とも連携して緊急時も素早く対応することができます。安心して過ごしていただける体制を整えています。



## 小規模多機能ホームとは？

### 通い

ご自宅から事業所に通い、食事や入浴、ガーデニングや畑作業、季節ごとの外出行事など、利用者と一緒に毎日楽しく過ごしています。また、石崎地区の地域行事、弓削校区の地域行事など様々なイベントに参加し、地域との繋がりも大切にしています。

### 訪問

事業所のスタッフがご自宅を訪問し、安否確認や体調管理、利用者さんと一緒に掃除や洗濯、調理や買物など日常生活を支援します。

### 泊まり

体調に不安がある、ご家族が急に夜間不在になるなど、様々な状況に柔軟に対応し、事業所に泊まることで安心を提供します。

といった3つの機能を1つの事業所で兼ね備えています。顔なじみの利用者同士やスタッフが『通い』『泊まり』『訪問』の一連のサービスに継続的に関わることができるのが大きな特徴です。



# 季節のレシピ



管理栄養士 小袋 宗範 さん

甘くてみずみずしいパイナップルは、ビタミンも豊富に含まれています。特にビタミンB1は**疲労回復効果**もあり、クエン酸で食欲増進・消化を促す効果もあります。さらに食物繊維もりんごの約1.5倍で、便秘の予防・解消にもなります。

「**風邪のときはパイナップルを食べるといい**」という話を耳にしたことはありませんか?なんだか怪しい噂話のようですが、実はこの話は本当。パイナップル特有のプロメライン(プロメルン)という酵素には抗炎症作用があり、喉の痛みや咳など、風邪の諸症状を抑える効果があることが明らかになっています。

一方でプロメラインには肉などのタンパク質の分解を助け、消化を促進する効果もあるので、胃もたれや消化不良を起こしにくくなります。果汁に生肉を漬け込んで調理すると、**肉そのものをやわらかくしてくれる効果**も。

酢豚やステーキなどの肉料理とパイナップルの組み合わせは、味だけでなく栄養面から見ても合理的であることがわかります。

パイナップルのお尻の部分に鼻を近づけて、**甘い香りがただよってきたら食べ頃**のしるし。傷み始めると発酵したような香りになるので、匂いに変化する前にいただきましょう。



## ハワイアンリングカツ



材料 (2人分)	豚ロース肉(生姜焼き用)……6枚	パン粉……………適量
	塩こしょう……………少々	揚げ油……………適量
	パイナップル……………4枚	〔ケチャップ……大さじ2 ① ウスターソース…大さじ2 みりん……………小さじ1〕
	小麦粉……………適量	
	卵……………2個	

- 作り方
- ① 豚肉は1枚を半分に細長く切り、両面に塩こしょうを振る。
  - ② パイナップルに豚肉を巻き付ける(1個に豚肉1.5枚)
  - ③ ②の両面に小麦粉をまぶし、卵にくぐらせて、パン粉をまぶす。
  - ④ 170℃に加熱した油で、きつね色になるまで揚げる。
  - ⑤ ①を混ぜ、500wのレンジで30秒加熱する。
  - ⑥ 上がった④を適当な大きさに切り、⑤をかける。

今回の料理、私が栄養士になりたての頃先輩栄養士さんが患者さんに作っていたメニューです。(パイナップルに肉をぐるぐる巻く…印象に残るメニューでした)



余ったパイナップルで…

## パイナップルゼリー

材料	パイナップル……………6枚
	牛乳……………400cc
	パイナップルのシロップ……………200cc
	砂糖……………大さじ3
	粉寒天……………5g

- 作り方
- ① 鍋に牛乳とシロップを入れ、砂糖、粉寒天を混ぜる。
  - ② 鍋を火にかけて混ぜながら加熱し、軽く沸騰したら火を止める。
  - ③ バットにパイナップルを並べる。
  - ④ ②の粗熱が取れたらバットに流し入れる。
  - ⑤ 冷蔵庫で2時間程度冷やし固め、固まったら適当な器に盛り付ける。

# なんば しよーとね?

第5回 薬剤師  
秋吉 舞さん



**Q. 神代病院に入職されたのはいつですか?**

昨年1月に入職して、早いもので一年半が経ちました。

**Q. どんなお仕事をされていますか?**

病院内の薬局で、入院患者さんのお薬の調剤や鑑査を行っています。また、患者さんに薬の飲み方を指導をしたり、病院内の薬品を管理したりしています。



**Q. 神代病院の印象はいかがですか?**

いろんな部署のスタッフをはじめ先生方ともコミュニケーションが取りやすく、とてもアットホームな雰囲気が大好きです。

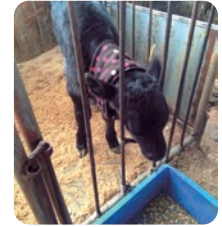
**Q. 趣味はありますか?**

テニスとキャンプです。テニスは中学生からはじめて、今は社会人のサークルに所属しています。宝満川や中央公園でテニスをしています。キャンプは友達と一緒にしています。おすすめのキャンプ場は南阿蘇の“ピラ・マイルド”です。



**Q. ご実家は牧場をされているとか?**

黒毛和牛(博多和牛)を飼育していて、子供のころは手伝いをするのも…。久留米の中津留でお買い求めいただけますので、ぜひ皆さんご賞味ください!



## スタッフ募集

- 看護師……………月給21.0～26.0万円
- 准看護師……………月給17.5～20.5万円
- 介護員……………月給17.4～20.8万円
- 介護支援専門員……………月給19.3～24.0万円
- 医療事務……………月給18.2～19.8万円

- 年間休日108日(シフト制)、年齢59歳以下、経験者優遇

**託児所完備で子育て支援も充実!**

- 対象児童: 0歳～小学校就学前
- 利用料金: 月額10,000円  
(一時預かり1日1,000円)
- 食事代: 1日250円(おやつ含む)
- 利用条件: 医療法人三井会の職員



求人 経営企画室 山田 TEL:0942-78-3177  
担当 MAIL:o'clerk8@kumashiro-hp.or.jp

## 編集後記

先日「笑顔」の健康効果についてメディアで目にすることができました。笑顔はとても体に良い効果を与えるようで、体の中の免疫細胞を増やしたり、明るい気持ちになる効果があるようです。しかも作り笑いでも大丈夫とのこと! 私も日々を振り返りできるだけ笑顔を増やしていこうと思いました。世の中は感染症や争いごとなど悲しいニュースが多くありますが一番大切なのは笑顔を作ることなのかもしれませんね。これからも三井会では地域に笑顔が溢れるお手伝いをしていきたいと思っています!

(広報委員 恒松 伴典)





# 外来診療予定表 (2022年7月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前					○	
	午後		○				
専門診療	午前	循環器内科	内分泌代謝内科	呼吸器内科	循環器内科		肝臓内科
	午後		内分泌代謝内科 脳神経外科				

## 三井会グループ 事業所一覧



### 神代病院

久留米市北野町中川900番地1  
TEL:0942-78-3177

### 神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

### ケアプランサービス くましろ

TEL:0942-23-1214

### 高齢者複合施設 くましろ館

久留米市北野町八重亀412番地  
TEL:0942-23-4888

### デイサービス くましろ

TEL:0942-23-4887

### 住宅型有料老人ホーム かねしま館

久留米市北野町八重亀382番地1  
TEL:0942-23-1222

### 訪問看護ステーション 野いちご

TEL:0942-23-1211

### ヘルパーステーション 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きらら

TEL:0942-23-1212

### 訪問入浴サービス くましろ

TEL:0942-23-1212

### 小規模多機能ホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3399

### グループホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3398

### 小規模多機能ホーム くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地  
TEL:0942-78-0230

### グループホーム くましろ

久留米市北野町八重亀391番地1  
TEL:0942-23-4323

