

くましゝ

2023年 春号 vol.77



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

[特集1]

神代病院の

回復期リハビリテーション病棟が

さらにパワーアップ!

[特集2]

「肝臓病」～沈黙の臓器からのメッセージ～

春日の桜並木(大刀洗町)

[理念] 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院) <http://kumashiro-hp.or.jp/>



神代病院の

回復期リハビリテーション病棟が

さらにパワーアップ!

昨年より進めておりました神代病院の回復期リハビリテーション病棟の増床計画がこの4月にいよいよ完了!
58床に増床することにより、これまで入院をお待たせしていた患者さんもスムーズに入院していただけるようになりました。

今後もさらにリハビリスタッフを増員し、これまで以上に患者さんの一日も早い社会・家庭復帰をお手伝いさせていただけるよう、スタッフ一同がんばります!



① 回復期リハビリテーション病棟とは…

回復期リハビリテーション病棟は、脳出血や脳梗塞、骨折などの患者さんに対して、日常生活動作能力の向上による在宅復帰と寝たきり防止を目的とした集中的な生活リハビリテーションを行う病棟です。患者さんが、入院時から社会復帰、在宅復帰の生活をイメージしながらリハビリができるよう、医師・看護師・看護補助者・リハビリ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)・ソーシャルワーカー・管理栄養士・薬剤師が連携して支援させていただきます!



手術・治療
急性期病院にて

集中的なリハビリテーション(60日~180日)
神代病院 回復期病棟

退院
自宅・介護施設等へ

入院のお問合せ・お申し込みは

地域連携室 (担当:三橋・中村)

みはし



0942-23-1215 (直通)

(直通)



「肝臓病」

～沈黙の臓器からのメッセージ～

肝臓病ってどんな病気？

肝臓は体内の「化学工場」とも呼ばれ、体にとって重要な臓器です。同時に「沈黙の臓器」とも呼ばれていて、病変による自覚症状が現れにくい臓器でもあります。肝臓病とは、肝臓に障害が起こり、これらの機能が働かなくなってしまう状態をいいます。肝細胞が壊れることで肝臓に炎症が起こる「肝炎」、肝臓の細胞が線維化する「肝硬変」、そして「肝がん」の3つに大きく分けられます。

肝臓の主な働き

- ① エネルギーの貯蔵
- ② 有害物質の分解・解毒
- ③ 食物の消化に必要な胆汁の分泌



肝臓病を放置すると…

自覚症状がないからと放置していると、脂肪肝やウイルス性肝炎の一部では肝臓に慢性的な炎症が起こる「慢性肝炎」になることがあります。

慢性肝炎が続くと、肝細胞が線維化して肝硬変へと進み、さらには肝臓がんへと進行する危険が高まります。異変に気づいたときには病状がかなり悪化して、治療が難しくなることも少なくないため、注意が必要です。



**肥満や
糖尿病の人は
注意！**

肝臓病は過度の飲酒、長期間にわたる飲酒も大きな原因となりますが、最近では過食や運動不足による肥満や糖尿病などが原因で起こる「非アルコール性脂肪肝炎(ナッシュ)」が注目されています。

これは通常の血液検査では見つかりにくく、他の肝炎とくらべて肝硬変に移行しやすいといわれています。これまで原因不明だった肝臓がんの原因の一部とも考えられています。

肥満解消、運動習慣、適正な飲酒が重要！

肝臓病予防のポイント

- 肥満になると肝臓への負担が増すため、食習慣、運動習慣を中心とした生活改善で、肥満を解消！
- 運動習慣を身につけ、ウォーキングなどの運動を、週に合計60分以上を目標に行う！
- アルコールは適量を守り、週に2日は「休肝日」をつくる！



当院でも毎週土曜午前中に肝臓内科の専門外来を行っています。
心配な症状がある方は、**お早めに受診**されることをお勧めします。

新入職員紹介

理学療法士(リハビリテーション)

篠崎 大輔

リハビリ歴は今年で7年目になります。趣味はお酒を呑みながら野球中継を観ることです。(ソフトバンクファンです)趣味など合えば是非気軽に話しかけていただければ幸いです。1日でも早く即戦力となるよう努めて参ります。宜しくお願致します。



保育士(託児所)

馬場 亜紀

笑顔で頑張ります!!



医療事務(医事課)

内田 麻美

医療事務歴はトータルすると14年程です。家では女の子2人のママです。動物が好きでインコを2羽飼っていて日々癒されています。どうぞよろしくお願い致します。



介護福祉士(ヘルパーステーションきらら)

小田 由美子

令和4年10月より勤務になりました小田由美子です。頼りがいのある人材になりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



介護福祉士(デイサービスくましろ)

徳永 十詩枝

利用者様の笑顔がたくさん見られる様に、日々業務に励んでいきたいと思っています。



介護福祉士(ヘルパーステーションきらら)

山下 葵司

利用者様から見れば孫のような年齢ですが毎日の関わりの中で笑顔で過ごして頂けるように毎日エネルギーに頑張ります!



介護職員(グループホームくましろ)

渡辺 朋美

ご利用者様のお気持ちに寄り添った介護を提供できる様常に心がけていきたいです。



准看護師(3病棟)

宮永 あかね

知識・技術・経験不足でありご迷惑お掛けしますが、一日でも早く戦力となるよう頑張っていきたいです。よろしくお願致します。



介護福祉士(デイサービスくましろ)

保坂 郁吹

利用者様や業務内容等を少しでも早く覚えられるよう笑顔で頑張ります。よろしくお願致します。



介護職員(小規模多機能ホームくましろ)

佐藤 夕季

まだまだ未熟物ではございますが、全力で取り組む所存でございます。



看護師(外来)

古賀 一枝

生まれ育った地元の神代病院で地域の方々との関りを大切にし看護を通して生活を支えていけたらと思います。



准看護師(看護小規模多機能ホームかねしま)

古賀 有子

今までの経験を活かしながら頑張りたいと思います。



看護師(グループホームくましろ式番館)

野瀬 美樹

不安なことが多いですが、楽しんで働けたらと思います。宜しくお願致します。



看護師(1病棟)

上濱 公恵

前職を家庭の事情で退職し、求職中に尊敬する先輩とのご縁で神代病院に勤務する事になりました。このご縁を大切に誠心誠意努めてまいります。よろしくお願致します。



介護職員(看護小規模多機能ホームかねしま)

丸山 貴宏

利用者の方が少しでも安心して楽しく過ごして頂けるよう、笑顔で頑張ります。



メディカルクラーク(医事課)

永田 優気

少しでも早く業務内容を覚えて、皆様のお役に立てるように頑張っていきます。



介護職員(グループホームくましろ式番館)

半田 恵己子

介護の経験を重ね、将来的には介護福祉士になりたいと考えています。利用者様の気持ちに寄り添える職員としてキャリアアップしていきたいです。



看護師(回復期リハビリテーション病棟)

梶原 幸子

一生懸命がんばります。よろしくお願致します。



三井会の スゴい とこ

このコーナーでは、三井会グループ各施設のスゴいところをリレー方式でお伝えします！

第8回

神代病院栄養科

神代病院の栄養科は、入院患者さんの食事を作るだけでなく、三井会の他の介護事業所(かねしま館、くましろ館、グループホームなど)の現地調理場の運営も担当しているスゴい部門です。管理栄養士3名と調理スタッフ10名で365日、おいしい食事を作ってくれています。

患者さんのコミュニケーションを大切にしています

入院患者さんは2名の管理栄養士が入院患者さんや病棟スタッフとコミュニケーションを取りながら早期退院に向けた栄養管理を行っています。



NST(栄養サポートチーム)の取り組み

病棟では管理栄養士を中心に、医師・看護師・薬剤師・リハビリなど多職種で構成されたNSTチームが稼働しており、治療効果の向上に努めています。



在宅訪問の取り組み

ご家庭に訪問し栄養相談を行う在宅訪問栄養指導も行っています。「食べる量が少なくなった」「体重が減ってきた」「治療食をどのように行ったらいいかわからない」など、ちょっとした食事での困りごとと一緒に解決できるお手伝いをさせていただきます。



こだわりの食事

1日3度の食事には、味付けはもちろんのこと、見た目や食器にもこだわっています。職員にも食事を提供しており、大変好評をいただいています。一番人気は手作りの田舎風カレーです！



多彩な季節の料理、コラボイベント

●季節を感じてもらえる行事食も多数用意しています。写真はその一例です。

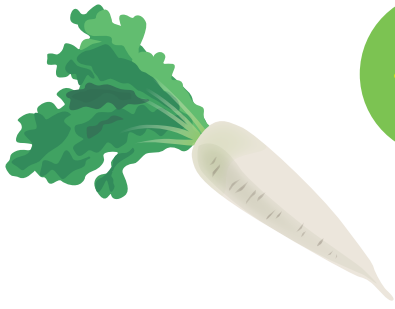


●みんなの日曜日
吉野家、ココ壱番屋、モスバーガーなど外食企業とコラボし、特別メニューを提供しています。



●グレードアップデザート

月替わりでメロンやシャインマスカットなど旬のフルーツ、モンブラン、ティラミスといったデザートを月替わりで提供しています。記念日にはケーキも振舞います！



季節のレシピ

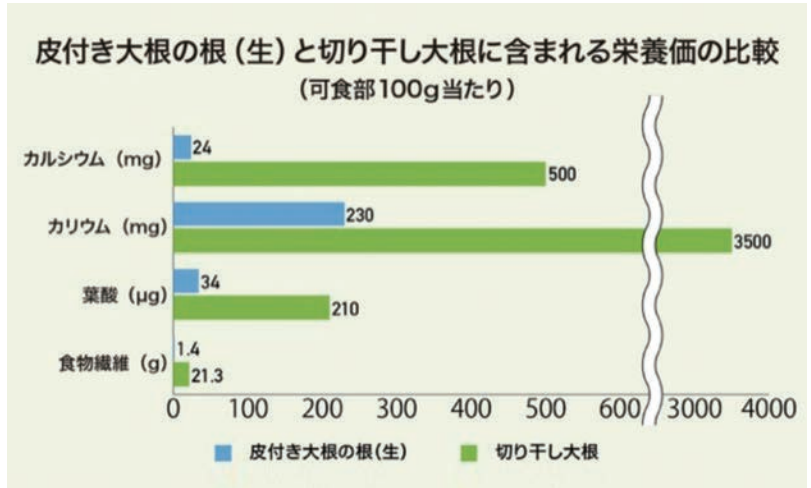
神代病院 管理栄養士 小袋 宗範



今回は「切り干し大根」を使ったレシピをご紹介します。

「切り干し大根」は、その名の通り大根を干して乾燥させたもの。大根は乾燥させることで甘みが増し、うま味と栄養価が凝縮します。

ビタミン B1、B2、鉄分、マグネシウムなどが豊富に含まれており、なんと**カルシウムは大根の20倍**となり、栄養価は生の大根をはるかに上回ります。**食物繊維も多く含まれている**ので、便秘にお悩みの方も積極的に食事に取り入れられると良いと思います。



切り干し大根の甘酢和え



材料
(4人分)

- 切り干し大根……………30g
- 薄口醤油……………小さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1/2
- 胡瓜……………1本
- 人参……………1/3本

①

- 砂糖……………小さじ4
- 酢……………小さじ4強
- 薄口醤油……………大さじ1/2
- 塩……………少々
- 白ごま……………適量



作り方

- 切り干し大根は一度軽く洗いボウルに入れ、水で戻します。(20分程度)
- 戻した切り干し大根を軽く水気を絞り、食べやすく切って小鍋に移し砂糖、醤油で味を付け冷ましておきます。
- 胡瓜は輪切り(または細切り)、人参は3cm程度の細切りにし、塩でもみ水気を切っておきます。
- ①の調味料を合わせておき、②と③を入れて混ぜ合わせ、最後に白ごまを合わせます。



※赤唐辛子などお好みでアクセントに。



なんば しょーとね?

第8回 放射線技師 徳田 健太郎 さん



Q. 徳田さんはいつ神代病院に入職されましたか?

2016年です。7年目になります。

Q. どういった仕事をされていますか?

放射線技師として働いています。レントゲン、CT、MRI、骨密度など、患者さんをご案内して撮影します。

Q. 放射線技師になったきっかけなどありますか?

きっかけというほどのエピソードはありませんが、もともと医療系の仕事に興味があり、放射線技師になりました。

放射線技師になるには…?

専門学校3年もしくは大学に4年通い、国家試験に合格する必要があります。

Q. 以前は別の病院で働いていたと思いますが、神代病院の印象はいかがですか?

スタッフが皆さん優しいですね。先生方ともコミュニケーションを取りやすいと感じています。

Q. プライベートではまっていることはありますか?

今まで何も趣味がなかったので、キャンプを始めようと思ってキャンプ用品を集めています。自宅近く(うきは市)に無料で利用できるキャンプ場があるので、暖かくなったら家族で行く予定です!



Q. ご家族について伺ってもいいですか?

5歳と3歳の子供がいます。食事中に席を立ったり、白ご飯を食べてくれなかったり…叱っても言うことを聞いてくれなくて困っています…。妻は言語聴覚士として別の病院で働いています。自分の方が帰宅時間が早いので、夕食を作るのは自分の役目です。

Q. どこでも子育ての悩みは同じですね…料理は前からされていましたか?

子供が生まれるまで、全くしたことはありませんでした。なので、アプリでレシピを見ながら作っています。冷蔵庫にある食材で検索するとすぐにレシピが出てくるのでとても便利ですね。料理だけでなく掃除や洗濯もしますよ!

…ありがとうございました。パパさんとしても放射線技師としても頑張ってください!

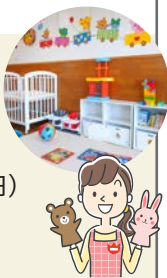
スタッフ募集

看護師	月給21.0~26.0万円
准看護師	月給17.5~20.5万円
介護員	月給17.4~20.8万円
介護支援専門員	月給19.3~24.0万円
総務・経理事務	月給16.1~22.3万円

- 年間休日108日(シフト制)、年齢59歳以下、経験者優遇

託児所完備で子育て支援も充実!

- 対象児童: 0歳~小学校就学前
- 利用料金: 月額10,000円 (一時預かり1日1,000円)
- 食事代: 1日250円(おやつ含む)
- 利用条件: 医療法人三井会の職員



求人担当 | 経営企画室 山田 TEL:0942-78-3177
MAIL:o.clerk8@kumashiro-hp.or.jp

編集後記

今号も、広報誌「くましろ」をご覧いただきありがとうございます。

新年度を迎え、新たな生活をスタートしている方もいらっしゃるかと思います。私は学生時代、新年度には新たなクラスで友人も増え、世界が広がっていく感覚を覚えたものでした。社会人になり、新年度は学生時代程の変化はなくなりましたが、一つの区切りとして気持ちを新たにしています。皆様にとって、今年度も希望に満ちた年でありますことを祈念いたします。

(広報委員 三橋 優介)





外来診療予定表 (2023年4月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前					○	
	午後		○				
専門診療	午前	循環器内科 呼吸器内科	内分泌代謝内科	呼吸器内科	循環器内科 呼吸器内科		肝臓内科
	午後	呼吸器内科	内分泌代謝内科 脳神経外科		呼吸器内科		

三井会グループ 事業所一覧



神代病院
久留米市北野町中川900番地1
TEL:0942-78-3177

神代病院デイケア
TEL:0942-23-4321

ケアプランサービス くましろ
TEL:0942-23-1214

高齢者複合施設 くましろ館
久留米市北野町八重亀412番地
TEL:0942-23-4888

デイサービス くましろ
TEL:0942-23-4887

住宅型有料老人ホーム かねしま館
久留米市北野町八重亀382番地1
TEL:0942-23-1222

訪問看護ステーション 野いちご
TEL:0942-23-1211

ヘルパーステーション
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
きらら
TEL:0942-23-1212

訪問入浴サービス くましろ
TEL:0942-23-1212

**小規模多機能ホーム
くましろ式番館**
久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3399

**グループホーム
くましろ式番館**
久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3398

**小規模多機能ホーム
くましろ八重亀館**
久留米市北野町八重亀567番地
TEL:0942-78-0230

**グループホーム
くましろ**
久留米市北野町八重亀391番地1
TEL:0942-23-4323

