

# くましろ

2023年 夏号 vol.78



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

「特集」

在宅医療を支える  
訪問看護ステーション野いちご、  
神代病院に移転！

筑後川花火大会

〔理念〕 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院) <http://kumashiro-hp.or.jp/>

神代病院を活動の拠点とし、  
これまで以上に神代病院と連携！



## 在宅医療を支える

## 訪問看護ステーション野いちご、

## 神代病院に移転！



神代病院の正面玄関入ってすぐ左が  
野いちごの入口です！

北野地区や田主丸町などで神代病院の在宅医療を24時間365日支える「訪問看護ステーション野いちご」が、かねしま館(旧病院)から神代病院内に移転！

神代病院から退院し在宅医療に移行される患者さんのスムーズな在宅看護のバックアップや、緊急時の医師との連携がさらに充実します。

これまで以上に神代病院と連携し、地域の在宅医療を支えます！

訪問看護ステーション「野いちご」です！

今年4月にかねしま館(旧病院)から神代病院1階(正面玄関横)に移転して参りました。

訪問看護ステーション「野いちご」は平成12年に開設し今年で23年目になりますが、そもそも訪問看護とは？とっておられる方もいらっしゃるかと思います。訪問看護は、住み慣れた地域、ご自宅で療養されている方々に安心して療養生活が送れるように、かかりつけ医と連携して看護師やリハビリスタッフがご自宅にお伺いし、日常生活の支援、病状観察や看護処置・介護方法の指導や相談対応などで支援するサービスです。

今後、神代病院外来部門との連携を密にすることで、地域の皆様が安心して在宅医療を継続できるよう、きめ細やかなサービスを提供させていただきます！

お問合せ・ご相談は

訪問看護ステーション 野いちご

☎0942-23-1211



# 毎日の健康は健診から

## 神代病院で健康チェック!



神代病院の健診部門では、一般健診や企業健診、特定健診・保健指導まで幅広く対応しています。定期的に健診を受けることで、病気の早期発見・重症化予防を始めませんか？

### 協会けんぽ 生活習慣病予防健診

対象者：協会けんぽ被保険者（本人）で、35歳～74歳まで

一般健診	料金：5,282円	
追加健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>付加健診 2,689円 [対象者] 一般健診を受診する40歳・50歳のみ</li> <li>乳がん検診 50歳以上：1,013円 / 40歳～48歳：1,574円 [対象者] 一般健診を受診する40歳～74歳までの<u>偶数年齢</u>の女性</li> <li>子宮頸がん検診 970円 [対象者] 一般健診を受診する36歳～74歳までの<u>偶数年齢</u>の女性</li> <li>肝炎ウイルス検査 582円 [対象者] 一般健診と同時受診の場合 ※過去に同じ検査を受けた方は受診できません</li> </ul>	

### 特定健診

後期高齢者（75歳以上）	実施期間：R6年3月末まで	料金：500円
久留米市（40歳～74歳まで）	実施期間：11月末まで	料金：無料
大刀洗町（40歳～74歳まで）	実施期間：R6年2月末まで	料金：無料
社保（各医療保険の被扶養者）		料金：保険者によって異なる

### 久留米市がん検診など

肺がん、結核検診（40歳以上）	料金：500円
大腸がん検診（40歳以上）	料金：700円
前立腺がん検診（男性のみ・50歳以上）	料金：400円
胃がんリスク検診（41歳・46歳）	料金：500円
骨粗しょう症検診（女性のみ、25～70歳で5歳おき）	料金：800円
胃内視鏡検査（50歳以上で偶数年齢）	料金：2,000円
肝炎ウイルス検査（20歳以上） ※再受診不可	料金：無料

## 発症・重症化予防に有効な各種ワクチンも神代病院で!

インフルエンザワクチン	[対象者] 13歳以上 [費用] 3,800円（1回あたり）
带状疱疹ワクチン	[対象者] 50歳以上 [費用] 6,300円～23,100円（1回あたり）
肺炎球菌ワクチン	[対象者] 65歳以上で5歳おき [費用] 久留米市在住の方：4,400円 / 大刀洗町在住の方：3,000円



お問合せ・ご相談は、  
神代病院 健診担当まで

☎ 0942-78-3177

## 新任医師のご紹介



外科  
緒方 裕

北野地区の地域包括医療ケアを担う神代病院の一員として、患者様が安心して、その人らしい生活の手助けになりたいと思います。



放射線科  
内田 政史

長く非常勤医として神代病院に来ておりました、今回常勤医としてお世話になることになり、どうぞよろしくお願ひします。



外科・消化器内科  
野副 安宏

4月より入職しました。経験を活かし地域医療に貢献できればと思います。おなかの事は何でもご相談ください。



リハビリテーション科  
大林 武治

回復期リハビリテーション病棟の専従医を担当しています。リハビリテーション医療の側面から、地域の皆様の「安心と生きがい」の一助になれば幸いです。

## 新入職員紹介

2023年4月～7月  
入職の皆さん

### 理学療法士(リハビリテーション部)

#### 三谷 悠樹

私は、患者様やそのご家族様に常に笑顔で寄り添い、またリハビリを通して少しでも早く患者様が元気になれるように日々努力し知識や技術を高めています。



### 事務(回復期リハビリテーション病棟)

#### 中村 優子

これまでは建築業界で営業をしておりました。経験のない業界の為、不慣れな事も多く、皆様にはご迷惑をおかけするかもしれませんが、一日でも早くお役にたてるよう努力してまいります。よろしくお願ひします。



### 理学療法士(リハビリテーション部)

#### 岩本 葵

何事にも一生懸命取り組み、いち早くチームの力となれるように頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします。



### 言語聴覚士(リハビリテーション部)

#### 宮原 芽紅

早く仕事を覚えて、言語聴覚士として一人前になれるように精一杯努力します！ 宜しくお願いします！



### 理学療法士(リハビリテーション部)

#### 尾迫 ひより

新しい環境で、不安なことだらけですが、毎日少しずつでも成長し、知識を身につけていけたらと思います。これから宜しくお願い致します。



### 理学療法士(リハビリテーション部)

#### 山内 達喜

スポーツ観戦や体を動かすことが好きです。1日でも早く一人前の理学療法士になれるように頑張ります。



### 作業療法士(リハビリテーション部)

#### 柴田 怜樹

久留米リハビリテーション学院から来ました。柴田といいます。はやく仕事に慣れ皆様の役に立てよう努力していきたいと考えています。これからよろしくお願ひします。



### 理学療法士(リハビリテーション部)

#### 重松 綺竜

わからないことばかりですが、若さを活かし元気いっぱい笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。



### 介護支援専門員・介護福祉士(グループホームくましろ)

#### 山崎 絵美

スタッフのみなさんと楽しく仕事をしたいと思っています。よろしくお願ひします。



### 介護福祉士(グループホームくましろ)

#### 中野 薫

4月1日よりグループホームくましろで勤務させて頂くことになりました。いつも笑顔で元気よくをモットーに頑張りたいと思っています。よろしくお願ひします。



### 介護福祉士(回復期リハビリテーション病棟)

#### 中野 葵

介護福祉士として未熟者ですが、利用者さまの笑顔に絶やさぬように、日々勉強していきます。よろしくお願ひします。



### 看護師(回復期リハビリテーション病棟)

#### 長沼 美代子

一日でも早く皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



### 介護福祉士(グループホームくましろ)

#### 井本 沙耶

利用者様や業務内容を少しでも早く覚えらるよう笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。



### 介護職(グループホームくましろ)

#### 鳥越 有香

一日でも早く覚えるようにがんばりたいと思います。



### 看護師(回復期リハビリテーション病棟)

#### 高田 智美

早く仕事に慣れ、患者様、御家族の方に安心感を持って頂けるようになります。どうぞよろしくお願ひ致します。



### 看護師(回復期リハビリテーション病棟)

#### 小野 杏美

これまでの経験を活かして、患者様をはじめ皆様のお役に立てますよう頑張ります。よろしくお願ひします。



### 介護職(小規模多機能ホームくましろ式番館)

#### 大隈 泰恵

ご利用者様一人一人に寄り添った介護ができるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



# 三井会の **すごい** / **とこ**

このコーナーでは、三井会グループ各施設のすごいところをリレー方式でお伝えします！

## 第9回

## 神代病院 放射線科

神代病院では2021年春にMRIとCTを最新版に更新、画像診断機能を大幅パワーアップしました。

高精細な画像は院内のみならず開業医の先生方にも好評で、患者さんにとっても撮影時間が短縮されたことで喜んでいただいております。

今回はそんな神代病院の最新高性能医療機器をご紹介します！



### MRIがスゴイ！

神代病院  
放射線科の  
すごいとこ

1



神代病院のMRIは、世界初のAI技術(ディープラーニング)を搭載し、高画質ながら短時間の撮影時間で、騒音も小さく患者さんはリラックスしながら検査を受けていただくことができます。

これまでは難しかった心臓の検査も対応可能なハイグレード機種です！

◀ キヤノンメディカルシステムズ製 1.5T DLR-MRI

### CTがスゴイ！

神代病院  
放射線科の  
すごいとこ

2



CTは80列マルチスライス方式で、患者さまは寝台に横になるだけで、短時間に広範囲の撮影が行えます。開口部もこれまでより広く、圧迫感が少なくリラックスして検査を受けていただけます。短時間というだけでなく、最新技術により放射線の被ばく量も低減されているので、安心して検査を受けられてください！

◀ キヤノンメディカルシステムズ製 マルチスライスCTスキャナ

### 読影医師がスゴイ！

神代病院  
放射線科の  
すごいとこ

3

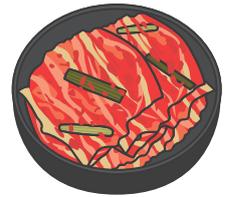
神代病院の放射線科は「画像診断管理加算2」の届出を行っています。これは、常勤の放射線科医師の配置を評価した加算で、当院の画像は原則すべて神代病院の放射線科医師が読影(画像の分析と所見)を行っています。そして、その放射線科医師は…久留米大学放射線科の前教授、内田政史先生。今年4月から神代病院に常勤として来ていただくことになりました！



内田 政史 先生



# 季節のレシピ



神代病院 管理栄養士 小袋 宗範

「キムチ」といえば韓国を代表する漬物としてよく知られており、近年はスーパーの商品棚の面積の多くを占めるほど種類が豊富です。

キムチの栄養効果としてまず挙げられるのが「**免疫力向上**」です。キムチは発酵食品で**乳酸菌が多く含まれています**。またヨーグルトなどの乳酸菌よりも**腸に生きたまま届きやすい**と言われてています。乳酸菌は**腸内での悪玉菌の増殖を抑制し免疫機能を高める、がんを予防する**などの効果が期待できます。

その他には**皮膚や粘膜を強化するビタミンA**。ビタミンAを摂取して鼻やのどの粘膜を強化できれば、ウイルスなどの侵入を防ぐことに繋がります。

**ビタミンB群は免疫や代謝に効果を発揮し、辛味成分であるカプサイシンは代謝促進、胃腸の運動を促進する効果**などがあります。

食べ方としては、熱に弱い乳酸菌を活かすためにもそのまま食べるのがおすすめです。

美味しく免疫力アップに繋がるキムチですが、**食べ過ぎには注意**を。漬物ですので塩分を多く含みます。またカプサイシンは刺激が強く胃腸が荒れたりします。



## キムチで夏を乗り切ろう！ ビビンバ風うどん

材料(2人分)  
うどん(冷凍).....2玉  
① コチュジャン.....小さじ2  
焼肉のタレ.....小さじ2

### ●ナムル

小松菜.....100g(約3株)  
人参.....1/3本  
豆もやし.....200g  
鶏がらスープの素...小さじ1  
塩.....少々  
ごま油.....適量

### ●焼肉

牛もも肉.....150g  
焼肉のタレ.....大さじ2  
ごま油.....大さじ1

キムチ.....適量  
温泉卵\*.....1個  
白いりごま.....適量

### 作り方

【準備】小松菜は根元を切り落とし、5cm幅に切っておきます。  
人参は皮を剥き千切りにします。

- 耐熱ボウルにごま油以外のナムルの材料を入れ、混ぜ合わせます。
- ふんわりとラップをして、600Wの電子レンジで5分程加熱します。
- ラップを外し、ごま油を加え全体を混ぜ合わせます。
- 中火で熱したフライパンにごま油をひき、牛肉を焼きます。両面焼き色が付いたら焼肉のタレを加え炒めます。全体に味が馴染んだら火から下ろします。
- うどんは茹でるまたは袋表記の方法に沿って電子レンジで加熱します。
- ⑤と①をボウルに入れ混ぜ合わせます。
- 器にうどんを盛り付け、ナムル、焼肉、キムチ、温泉卵をのせて、白いりごまを散らして完成です。

### \* 温泉卵の作り方(例)

- 鍋でお湯が沸騰するまで沸かす。
- 鍋を火から下ろし、冷蔵庫から出した卵をそっと入れる。
- 「12分」放置する。
- 時間が経ったら冷水や氷水でよく冷やして完成。

# なんば しょーとね?

## 第9回 かねしま館 事務 石野 希佐恵 さん



### Q. 入職はいつ?

2017年4月です。

### Q. かねしま館では、 どんなお仕事をされていますか?

事務一般(窓口業務、電話対応、各請求や契約などの手続き)のほか、入居者さんの病院同伴や居室の清掃などを行っています。

### Q. 神代病院に入職したきっかけは何ですか?

神代病院は祖父の代から我が家のかかりつけ病院で、私も幼いころから受診や入院でお世話になっていました。祖父の介護を通してデイサービスや病院の職員さんたちと関わるようになり、「以前は金融関係で経理を担当していたけれど、医療に関係する仕事も良いなあ」と思って、医療事務の資格を取り、神代病院で働かせてもらうようになりました。馴染みのある病院で働くことに喜びと生きがいを感じています。



### Q. 仕事と家庭の両立で大変なことは?

実家で両親と同居しているので、家事・育児全般で助けてもらって、心から感謝しています。両親と私たち夫婦の4名で協力し合って、子育てを楽しんでいます。

### Q. 将来の夢はありますか?

子供のことや仕事のことでいっぱいなので、自分の将来のことまで考えられませんが、趣味を楽しみながら子供たちと楽しく過ごしたいですね。コロナ禍で好きな旅行には3年ほど行けてませんが…。最近、子供が魚や昆虫に興味を持っているので、錦鯉やクワガタ、メダカなどを育てていますが、世話や観察をしていく中で命の大切さを教えていきたいと思っています。もともと昆虫は苦手でしたが、子供との共同作業を通して可愛いと思うようになりました。



…いつも笑顔を絶やさず、接する人皆が元気をもらう石野さん、そんな石野さんのエネルギーの基は、温かい家庭にあるのだと感じさせられるインタビューでした!

## スタッフ募集

- 看護師 …………… 月給21.0～26.0万円
- 准看護師 …………… 月給17.5～20.5万円
- 介護員 …………… 月給17.4～20.8万円
- 介護支援専門員 …………… 月給19.3～24.0万円
- 総務・経理事務 …………… 月給16.1～22.3万円

- 年間休日108日(シフト制)、年齢59歳以下、経験者優遇

### 託児所完備で子育て支援も充実!

- 対象児童: 0歳～小学校就学前
- 利用料金: 月額10,000円  
(一時預かり1日1,000円)
- 食事代: 1日250円(おやつ含む)
- 利用条件: 医療法人三井会の職員



求人 経営企画室 山田 TEL:0942-78-3177  
担当 MAIL:o.clerk8@kumashiro-hp.or.jp

## 編集後記

広報誌「夏号」は、楽しんでいただけましたでしょうか。当院では、コロナ感染対策のために休会していた認知症カフェ【脳トレーニング(脳トレ)】を規模縮小して5月から再開しました。地域の方々にお集まりいただき、運動・音楽・役立つ講話の3部構成で病院職員が実施しています。地域包括ケアを謳っている当院と地域の方との繋がりをずっと大事にしたいと思っています。蒸し暑い日がまだまだ続きますが、皆様どうぞご自愛ください。次号の広報誌「秋号」は、10月頃発行予定です。よろしくお祈りします。

(広報委員 野田 順子)





# 外来診療予定表 (2023年8月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前					○	
	午後		○				
専門診療	午前	循環器内科 呼吸器内科	内分泌代謝内科	呼吸器内科	循環器内科 呼吸器内科		肝臓内科
	午後	呼吸器内科	内分泌代謝内科 脳神経外科		呼吸器内科		

## 三井会グループ 事業所一覧



### 神代病院

久留米市北野町中川900番地1  
TEL:0942-78-3177

### 神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

### ケアプランサービス くましろ

TEL:0942-23-1214

### 訪問看護ステーション 野いちご

TEL:0942-23-1211

### 高齢者複合施設 くましろ館

久留米市北野町八重亀412番地  
TEL:0942-23-4888

### デイサービス くましろ

TEL:0942-23-4887

### 住宅型有料老人ホーム かねしま館

久留米市北野町八重亀382番地1  
TEL:0942-23-1222

### ヘルパーステーション 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きらら

TEL:0942-23-1212

### 訪問入浴サービス くましろ

TEL:0942-23-1212

### 小規模多機能ホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3399

### グループホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3398

### 小規模多機能ホーム くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地  
TEL:0942-78-0230

### グループホーム くましろ

久留米市北野町八重亀391番地1  
TEL:0942-23-4323

