

# くましろ

2023年 秋号 vol.79



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

〔特集1〕

認知症カフェ、開催中！

地域のつどいの場

くましろイキイキクラブ

〔特集2〕

おなかと足の話

秋月の紅葉

〔理念〕 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院) <http://kumashiro-hp.or.jp/>



／ 認知症カフェ、開催中！ ／

# 地域のつどいの場 くましろイキイキクラブ



主な  
活動内容

1

健康運動指導士  
による

**認知症予防体操**

2

音楽療法士  
による

**認知症予防音楽**

3

**いろいろな専門職**  
による講話

**日時** 毎月 第2・第4 木曜日

**開催時間** 午前10時～11時まで

**場所** 神代病院 5階 多目的ホール

**参加費用** 無料（参加には事前に予約が必要です）

※ 定員になり次第、予約受付を終了させていただきます

「くましろイキイキクラブ」は、地域の高齢者の方やそのご家族、地域住民のみなさんに自由に参加していただく場です。

認知症予防を目的とした健康運動指導士による体操や、音楽療法士による音楽の提供、認知症予防等に関連した講話、そのほか生活に役立つさまざまな情報提供を行います。

「みんなで」・「たのしく」  
「笑顔で」・「ゆかいに」  
すごしましょう！



お問い合わせ・予約受付

神代病院 総合受付 まで



# サービス向上委員会が 皆さまのご要望にお応えします！

サービス向上委員会は、患者様に安心して快適に医療を受けていただくために、毎月開催して様々な活動を行っています。今回はその活動の一端をご紹介します！



患者様・利用者様から  
直接届く声は、とても大切です。  
意見箱をご利用いただき、  
ご意見・ご要望をお寄せ下さい！

▲インフォメーションボード(1階外来)



毎週月曜日の朝礼では、病院の理念と接遇の標語を唱和して毎週気持ちを新たにしています。



長年行っている、病院周辺の院外清掃活動の様子です。今後も院内外、いつも清潔な環境の下で患者様が安心して受診していただけるよう心がけて参ります！



# おなかと足の話



## べんぴ外来 はじめました

便秘でお困りの方、排便はあるけどすっきり出ない方などなど。排便障害もタイプがあります。一度検査を受けてみませんか？

検査例

薄めたバリウム(10~20g)を自宅で飲んでいただき、翌日(24時間後)腹部のレントゲンを撮影します。

診療日

毎週木曜日 9:00~11:00



腸の動きの検査をすることで便秘のタイプを知り、適した下剤の処方や食事指導など排便のコントロールの指導を行います。



## フットケア外来 はじめました



10年後も自分の足で歩ける足を目指しましょう

- ☑ 足・爪に何らかのトラブルがある70歳以上の方
- ☑ 足ケアの方法や相談
- ☑ 爪の切り方についての相談及び指導
- ☑ 巻き爪、陥入爪などの対応や予防

足や爪にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください

- 受診を希望される方は病院受付・看護師にお尋ねください
- 受診は予約制となります



# なんば しょーとね?

第10回

神代病院リハビリテーション科 理学療法士  
神崎 琢朗 さん

Q. 神代病院に入職されたのはいつですか?

2019年4月で4年目になります!

Q. 実家は福岡市なのに、  
なぜ久留米の神代病院を選んだのですか?

もともと家を出て一人暮らしをしたいと思っていましたし、同じリハビリ学校の同級生が先に就職を希望していて、そこから面接を受けることにしました。

Q. 神代病院ではどんなことをしていますか?

一般病棟で、理学療法士として働いています。患者さんが回復し、退院される姿を見るとうれしく思います。「ありがとう」と感謝の言葉をいただくと、頑張ろう!と次のやりがいにつながります。



Q. 休みの日は何をしていますか?

友達とオンラインゲーム(FPS)、ライブやコンサート、外出(カフェなど)などなど。Reol、LiSA、UVERworldのファンクラブに入っています。最近行ったのはYOASOBIのコンサートで、北九州まで行きました!次はAdoのライブに行きたいです。



Feliche 鳥酒店



ごはん屋 一ノ鈞



瓦そば うぐいす



Q. 将来の夢はありますか?

結婚して家庭を持ちたいです!

Q. 「結婚」というワードが出ましたが…  
彼女はいますか?どんな方がタイプですか?

彼女はいません…三人兄弟の末っ子なのでしっかりした人が合うと思います…。





# 季節のレシピ



神代病院 管理栄養士 小袋 宗範

世界には100種類以上もの香辛料(スパイス)があるといわれ、肉料理や魚料理の**特異臭を消す作用**、独特の香りや辛味による**食欲増進作用**、**防腐作用**、**殺菌作用**や**着色効果**などがあります。スパイスといえば、こしょうやシナモン、ナツメグといった西洋料理を思い浮かべるかもしれませんが、日本料理でも山葵や山椒、からし(唐辛子)といったものがそれに当たります。また、香りや風味を足すことで料理のアクセントになることから**減塩への取り組みにも効果的**です。

ご家庭の調味棚の奥で眠っているスパイスがありませんか？ スパイスは少量ずつしか使用しないため、どうしても

保存が必要です。乾燥しているスパイスは、腐らず時間が経ってもあまり見た目も変わりません。未開封のものであれば1、2年程度は保存が可能です。本来の風味が持ち味ですので出来るだけ早く使用の方がおいしく食べることが出来ます。**開封後は密封出来る容器に入れる、乾燥材を使用するなどし、冷暗所で保管**します。調理の際、**蒸気の上上がった鍋の上で直接振り入れない**のも湿気対策の一つです。

ぜひ皆さんもいろんな種類のスパイスを、いつもの料理の下ごしらえや仕上げに取り入れてみて、一味違う食卓を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## とろーりチーズの タンドリーチキングリル



材料  
(4人分)

鶏もも肉	400g
無糖ヨーグルト	大さじ3
カレー粉	大さじ2
ケチャップ	大さじ2
チリパウダー	小さじ1
コンソメ顆粒	小さじ1
塩	小さじ1/2
ピザ用チーズ	150g
パセリ	適量

とろーりチーズをたっぷりのせてグリルで焼き上げる、タンドリーチキンのご紹介です。スパイシーな香りと、ヨーグルトのまろやかな酸味が食欲をそそる一品です。パンを添えたり、ナンにのせていただくのもおすすめです。

作り方

- ① 鶏もも肉を一口大に切ります。
- ② ボウルに①と④を入れ、味がなじむように揉みこみます。
- ③ グリルパンに②を入れてピザ用チーズをのせ、鶏もも肉に火が通るまで魚焼きグリルで15分ほど焼きます。
- ④ パセリを散らして完成です。

※ お使いのグリルやトースター機種によって焼き加減が異なります。様子を見ながらご調整ください。



New Member!

# 新入職員 紹介

(2023年8月1日～9月30日入職)

薬剤師(薬剤科)

行武 泰子

8月1日付で入職しました。1日も早く新しい環境に慣れるよう頑張りますのでよろしくをお願いします。



看護師(1病棟)

近藤 一亮

慣れないことも多く、ご迷惑おかけするとは思いますが、精一杯頑張らせていただきますので、よろしくお願い致します。



看護師(1病棟)

後藤 泰代

9月5日に入職しました。早く業務を覚えて患者様やご家族に寄り添った看護ができるよう努力していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



介護士(グループホームくましろ)

藤原 裕里子

少しでもお年寄りの方々に穏やかな生活を送って頂ける手助けが出来れば良いなと思い、以前勤めていた神代病院にお願い致しました。



介護士(小規模多機能ホームくましろ)

白水 奈恵

これまでデイサービスで勤務していましたが、今回小規模多機能でもっと深く介護のことを学びたいです。よろしくお願いたします。



介護福祉士

(小規模多機能ホームくましろ八重亀館)

上津遊 雅幸

人と関わる仕事が好きで、これからも利用者様の立場に立って関わって行けたらと思っています。



営繕(事務)

局 孝一

新しい環境に早く慣れて、皆様のお力になれるよう頑張ります。



## スタッフ募集

看護師……………月給21.0～26.0万円  
 准看護師……………月給17.5～20.5万円  
 介護員……………月給17.4～20.8万円  
 介護支援専門員……………月給19.3～24.0万円  
 総務・経理事務……………月給16.1～22.3万円

● 年間休日108日(シフト制)、年齢59歳以下、経験者優遇

### 託児所完備で子育て支援も充実!

- 対象児童: 0歳～小学校就学前
- 利用料金: 月額10,000円 (一時預かり1日1,000円)
- 食事代: 1日250円(おやつ含む)
- 利用条件: 医療法人三井会の職員



求人 担当 | 経営企画室 山田 TEL:0942-78-3177  
 MAIL:o.clerk8@kumashiro-hp.or.jp

## 編集後記

物価の値上がりが続き、6人家族(しかも私以外全員男)の我が家にとって食費はかさむ一方…そんな中、旬の野菜や果物を頂くことがよくありまして、本当に助かります。サッカー少年だった息子たちは「何不自由なくサッカーができることは当たり前ではないんだよ」とよく言われていました。感謝の気持ちを忘れず、何かしらのカタチで返していけたらいいなと思います。

(広報委員 綾部 直子)





# 外来診療予定表 (2023年10月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前					○	
	午後		○				
専門診療	午前	循環器内科 呼吸器内科	内分泌代謝内科	呼吸器内科	循環器内科 呼吸器内科		肝臓内科
	午後	呼吸器内科	内分泌代謝内科 脳神経外科		呼吸器内科		

## 三井会グループ 事業所一覧



### 神代病院

久留米市北野町中川900番地1  
TEL:0942-78-3177

### 神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

### ケアプランサービス くましろ

TEL:0942-23-1214

### 訪問看護ステーション 野いちご

TEL:0942-23-1211

### 高齢者複合施設 くましろ館

久留米市北野町八重亀412番地  
TEL:0942-23-4888

### デイサービス くましろ

TEL:0942-23-4887

### 住宅型有料老人ホーム かねしま館

久留米市北野町八重亀382番地1  
TEL:0942-23-1222

### ヘルパーステーション 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きらら

TEL:0942-23-1212

### 訪問入浴サービス くましろ

TEL:0942-23-1212

### 小規模多機能ホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3399

### グループホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3398

### 小規模多機能ホーム くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地  
TEL:0942-78-0230

### グループホーム くましろ

久留米市北野町八重亀391番地1  
TEL:0942-23-4323

