

# くまし3

2024年 新年号 vol.80



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。



日本アルプス上空に広がる雲海

[理念] 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院) <http://kumashiro-hp.or.jp/>

# 新年のご挨拶 2024年

## 診療部(院長)

新年明けましておめでとうございます。昨年後半より、「4年ぶり」という言葉をよく聞くようになりました。当院でも新型コロナ禍でやむなく自粛、中断していた行事を徐々に再開しております。最近、皆様と交流を持った様々な行事で、満面の笑顔を見て安心安堵し、皆様の顔を見て話しをすることの大切さを実感しております。今年は神代病院開院50周年を迎えます。50年もの間診療を続けて来られたのは、ひとえに地域の皆様の支えがあったからこそと、心から感謝の意を表します。これからも神代理事長の掲げる、「安心と生きがい」を地域の皆様に届けるために、我々は医療・介護サービスの更なる充実に努めて参る所存です。本年もよろしくお願い申し上げます。



## 看護部

新年あけましておめでとうございます。2024年の干支は「辰」です。架空の動物である辰(竜)は、神獣や霊獣のような権力の象徴として扱われ、天候をも支配する巨大な力から、辰年は時代を動かす「変革(転機)」の年と言われています。看護職員一同、今年も様々なことに対して柔軟に対応し、しなやかに変革を行い、地域の皆様の安心と生きがいに繋がる看護を行っていきたくと考えています。



## 事務部

新年あけましておめでとうございます。今年は辰年です。辰は十二支で唯一想像上の動物で隆盛の象徴であり、とても縁起の良いものです。私たちが昇竜にあやかり躍動し、飛躍の年となりますよう一層努力してまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## リハビリテーション科



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年7月は久留米市を中心に豪雨災害が起きましたが、当院は幸い被害がなく、リハビリを継続して提供できることがどれだけ有難い

ことか、改めて痛感した年となりました。リハビリテーション科は、スタッフ一人ひとりが神代病院の一員として、またリハビリテーション科のスタッフの一員として、それぞれが連携を保ち患者さんに充実したリハビリの提供が出来るよう精進してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 薬剤科

新年明けましておめでとうございます。昨年秋より、薬剤科は新体制となりました。気持ちも新たに業務に取り組んでいきたいと思っております。本年も患者さんに安心して治療に専念していただけるよう、安全な薬物療法の提供に努めて参ります。





New Member!

# 新入職員紹介

(2023年10月1日～12月31日入職)

看護師(回復期リハビリテーション病棟)

## 原田 結衣名

看護師となってまだ半年と経験が浅いですが、よろしくお祈りします。



看護師(回復期リハビリテーション病棟)

## 橋本 愛

患者様に寄り添い、自宅や施設への復帰に向けた看護ができるように精一杯がんばります。



医療事務(医事課)

## 堀内 貴子

早く業務を覚えて、即戦力になれるよう頑張ります。よろしくお祈りします。



介護福祉士(ヘルパーステーションきらら)

## 松原 幸弘

利用者様が安心して笑顔になり、ご家族様にも笑顔で喜んで頂ける支援の為に努力しベストを尽くします。



介護福祉士(グループホームくましろ)

## 有村 進一

1日でも早くお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお祈りいたします。



清掃員(事務部)

## 長野 正雄

私は耳が不自由なので、話しかけられても気づかないことがあります。手話や身ぶり手ぶりでコミュニケーションとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。



# ライブピアノ演奏会へお越しく下さい!

神代病院1階ロビーにグランドピアノがあるのでご存知の方もいらっしゃるかと思います。なぜ病院に?と思われるかもしれませんが、毎週木曜日にピアノライブを開催しております! 日常生活の中で束の間の癒しを体験しに、神代病院にいらしゃいませんか?

- 日時**
- 第1木曜日 10:20 ~ 10:40
  - 第2木曜日 11:00 ~ 11:30
  - 第3木曜日 10:20 ~ 10:40
  - 第4木曜日 11:00 ~ 11:30
  - 第5木曜日 10:20 ~ 10:40
- ※祝日はお休みさせていただきます。

**場所** 神代病院 1階ロビー

**演奏** 音楽療法士 末次輝子



演奏するのは主にヒーリングミュージックですが、季節に合わせて色々な曲も演奏しています!

# 三井会の スゴい / とこ

このコーナーでは、三井会グループ各施設のすごいところをリレー方式でお伝えします！

第10回

## 神代病院デイケア

### 高齢だから筋力は衰えるばかりとあきらめていませんか？

今回ご紹介するのは、神代病院デイケア。短時間で運動機能向上に特化した、「リハビリ集中型」のデイケア(通所リハビリ)です。運動機能と口腔・栄養の専門職が訓練に関わることで、高齢であっても日常生活動作や嚥下機能が改善する事例が続々！ご好評頂き、曜日により空き枠が少なくなっていますので、ご利用希望の際はお早めにご相談下さい。



### 運動効果が出る3原則 — 90代から始める筋力向上のすゝめ —

#### 1 運動



- 自宅でできる自重運動
- 筋力UPに最適な運動負荷調整
- 目標に合わせた動作練習

#### 2 口腔



- 目標の食事形態に向けた訓練
- 嚥下改善に向けた姿勢修正
- 加齢による嚥下機能低下改善

#### 3 栄養



- 管理栄養士が毎月評価
- 運動効果が得られる栄養管理
- その他食事内容に関する相談

昨年10月には、全国学会(広島)で改善事例を発表しました！



スタッフ全員で支援していきます。  
お気軽にご相談ください。

※予約制

## 体験利用 募集中です！

お問合せ先

 (0942)-23-4321 (担当:高木)



# 季節のレシピ



神代病院 管理栄養士 小袋 宗範

「ヤンニョム」とは、**韓国の合わせ調味料の総称**です。フライドチキンの下味や焼肉、キムチ、チゲ、ナムルなどに使われています。

和食では、「さ・し・す・せ・そ」の順に、調味料を加えていくのが基本とされていますが、**韓国料理では、合わせ調味料をつくって一気に加えます。**

「ヤンニョム」は漢字表記で「薬念」と書きます。由来は諸説ありますが、材料に使われる「塩」が薬と同じく高価で

あったことや、**味だけでなく健康や栄養についても考えられている「薬を念頭に置いた」調味料**という意味があるとされています。日本でいう「薬味」と同様の考えに基づいています。

「ヤンニョム」に使われる主な調味料は、塩、砂糖、酢、カンジャン(韓国醤油)、テンジャン(韓国味噌)、コチュジャン(唐辛子味噌)、ごま油、こしょう、にんにく、生姜、ねぎ、梨、りんごなど日本の調味料や薬味にもあるものばかりです。配合に決まりはありません。是非皆さんも自分の「ヤンニョム」を作ってみてください。



コチュジャン風味のタレに絡んだ手羽元、じゃが芋が美味しく味わえる一品です。そのまま食べても美味しいですし、味がしっかり付いているので白いご飯にもよく合います。ぜひお試しください！

## 手羽元の 韓国風ヤンニョムチキン

材料 (8本分)	手羽元	8本
	塩コショウ	適量
	おろし生姜	小さじ1
	酒	大さじ2
	ごま油	小さじ1
	片栗粉	大さじ4
	揚げ油	適量
	コチュジャン	大さじ2
	酒	大さじ2
	砂糖	大さじ2
	① みりん	大さじ1
	醤油	大さじ2
	酢	大さじ1
	おろしにんにく	小さじ2
白ごま	適量	
じゃが芋	2個	

### 作り方

**準備:** 手羽元をフォークで数回穴を開け味がしみ込みやすくします。ボウルに手羽元、塩コショウ、おろし生姜、酒、ごま油を入れて良く揉み、冷蔵庫で10～30分程漬けます。

- ① じゃが芋はよく洗って芽を取り、皮のまま一口大に切っておきます。
- ② ①の調味料を混ぜ合わせておきます。
- ③ 揚げ油を用意し、170度に加熱します。じゃが芋を中に火が通るまで素揚げし、油を切ります。
- ④ ボウルの手羽元に片栗粉をまぶし、同じ油で中に火が通るまで揚げ(約5分程度)、油を切ります。
- ⑤ フライパンに②を入れて加熱し、ツツツと湧いたら③と④を入れて絡めます。最後に白ごまをかけて完成です。

- 手羽元だけではなく、手羽先、鶏むね肉や鶏もも肉でも代用可です。
- じゃが芋以外に白ネギや鷹の爪を加えると良いアクセントになります。
- 今回はみりんを使用しましたが、小さなお子様が居なければちみつを使用しても良いです。

# なんば しょーとね?

第11回

小規模多機能ホーム 八重亀館  
介護福祉士  
健康運動指導士  
甲斐 梓さん



## Q. 入職したのはいつですか?

2020年4月に、健康運動指導士の養成学校を卒業してすぐ入職しました。

### 健康運動指導士とは…?

生活習慣病予防や介護予防のため、安全で効果的な運動を指導する専門家

## Q. どんなお仕事をされていますか?

入職してすぐは神代病院内のデイケアで働いていましたが、今は小規模多機能ホーム八重亀館で働いています。こちらで介護の仕事をするようになり、介護職の楽しさを知り、去年介護福祉士の資格も取りました!



## Q. 休日は何をしていますか?



趣味と言えるかわかりませんが、車が好きで休日はよく洗車します。自分の車はもちろん、南小国の実家で親の車も洗ったりしています。

## Q. そもそも健康運動指導士になろうと思ったきっかけは?

運動する設備はあったものの指導することができないため、父親に勧められて…

## Q. 今後の夢はありますか?

将来的には南小国に戻って、介護の仕事や健康教室の講師などをしたいです。

## スタッフ募集

看護師 ……月給21.0～26.0万円  
准看護師 ……月給17.5～20.5万円  
介護員 ……月給17.4～20.8万円  
介護支援専門員 ……月給19.3～24.0万円  
総務・経理事務 ……月給16.1～22.3万円

● 年間休日108日(シフト制)、年齢59歳以下、経験者優遇

### 託児所完備で子育て支援も充実!

- 対象児童: 0歳～小学校就学前
- 利用料金: 月額10,000円  
(一時預かり1日1,000円)
- 食事代: 1日250円(おやつ含む)
- 利用条件: 医療法人三井会の職員



求人担当 | 経営企画室 山田 TEL:0942-78-3177  
MAIL:o.clerk8@kumashiro-hp.or.jp

## 編集後記

前回、編集後記を担当してから早いもので2年がたちました。2年前、コロナの影響で四季の移ろいを感じられなかった前の年を振り返り、そして季節を感じ四季を満喫できる平穏な日常を新年に期待し綴ったあの頃から、今どんなふう変わったでしょう。コロナは今も世界から消えてはいませんが、ウィズコロナ・アフターコロナの新しいライフスタイルが世に生まれ、昨年は私自身もそれぞれの季節を感じながら趣味に散財…(笑)、いや、趣味や四季折々の景色をそれなりに満喫できたのではないかと感じています。今年も、新しい年が皆さんにとって夢と希望に溢れた一年となることを心から祈念いたします。 (広報委員 山田 英樹)



# 外来診療予定表 (2024年1月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前					○	
	午後		○				
専門診療	午前	循環器内科 呼吸器内科	内分泌代謝内科	呼吸器内科	循環器内科 呼吸器内科		肝臓内科
	午後	呼吸器内科	内分泌代謝内科 脳神経外科		呼吸器内科		

## 三井会グループ 事業所一覧



**神代病院**  
久留米市北野町中川900番地1  
TEL:0942-78-3177

**神代病院デイケア**  
TEL:0942-23-4321

**ケアプランサービス くましろ**  
TEL:0942-23-1214

**訪問看護ステーション 野いちご**  
TEL:0942-23-1211

**高齢者複合施設 くましろ館**  
久留米市北野町八重亀412番地  
TEL:0942-23-4888

**デイサービス くましろ**  
TEL:0942-23-4887

**住宅型有料老人ホーム かねしま館**  
久留米市北野町八重亀382番地1  
TEL:0942-23-1222

**ヘルパーステーション**  
定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
きらら  
TEL:0942-23-1212

**訪問入浴サービス くましろ**  
TEL:0942-23-1212

**小規模多機能ホーム くましろ式番館**  
久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3399

**グループホーム くましろ式番館**  
久留米市北野町石崎162番地1  
TEL:0942-41-3398

**小規模多機能ホーム くましろ八重亀館**  
久留米市北野町八重亀567番地  
TEL:0942-78-0230

**グループホーム くましろ**  
久留米市北野町八重亀391番地1  
TEL:0942-23-4323

