

くましる

2024年 夏号 vol.82



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

[特集]

1日も早い社会・家庭復帰を目指して

回復期リハビリテーション病棟の 取り組み

八女提灯

[理念] 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院 / 在宅療養支援病院) <http://kumashiro-hp.or.jp/>

回復期リハビリテーション病棟の取り組み

1日も早い社会・家庭復帰を目指して



2023年4月、58床に増床して更に充実したリハビリテーションを提供できるようになった回復期リハビリテーション病棟。機能回復としてのリハビリだけではなく、その人が**元の生活に戻れるよう個別性に配慮した様々なリハビリ**を行っています。今回はその一部をご紹介します！

🚗 ドライブシミュレータ

脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など)が原因で身体障害や高次脳機能障害などの後遺症がある方や、認知症の疑いがある方が退院後に運転再開や免許更新をする場合、運転免許試験場へ『医師の診断書』の提出が求められます。当院では**ドライブシミュレータ**を使用したり、その他**様々な神経心理学的検査**をしたりすることで、**運転再開を希望される方の支援**に取り組んでいます。



- ハンドル操作やペダル操作の練習、安全確認の動作練習
- 危険な場面が盛り込まれた模擬走行を体験し、危険予測のトレーニング
- 発進・停止などの走行データから反応の速度やムラを測定します

🍳 調理訓練

リハビリ室にシステムキッチンを備え付けており、退院後、以前のように調理ができるのか評価することができます。包丁などの調理器具を安全に使用できるか、調理工程に間違いがないかなど、**担当療法士が見守り、評価をしてその後のリハビリ訓練に活かします。**

- 材料を切るところから完成まで、すべての工程を行っていただきます
- 作るものはご本人に決めていただくのでメニューは様々(筑前煮、カレー、味噌汁など)
- 完成した料理はリハビリスタッフでいただきます



三井会の スゴい／とこ

このコーナーでは、三井会グループ各施設のスゴいところをリレー方式でお伝えします！

第11回

デイサービスくましろ

地域の皆さんと共に

デイサービスくましろは高齢者複合施設くましろ館1階にあり、毎日多くのご利用者さんで賑わっています。2021年からは同じフロアで託児所もオープンし、元気な子供たちとの交流も増えてさらに賑やかさが増しました。

「ご利用者様とご家族様に安心と生きがいを支援する」ことを目的に、入浴・お食事・レクリエーション・リハビリなどのサービスを提供させていただいております。



くるめウスにお出かけ

- (上) サッカーレクはいつも盛り上がります！
- (下) 託児所の子供たちと一緒に節分の豆まき



ご家族様からも「家では見られない表情が見られて嬉しい。本人が楽しそうにしている姿が一番です！」といったお言葉をいただきました。

ご利用者様の生活を支えるサービスはもちろんですが、ご本人とご家族の方のお気持ちの面も支えていることを実感し、スタッフ一同大変嬉しく思っております。

これからもお体や生活に対する不安や、イキイキと若々しく過ごしたいお気持ちにスタッフ全員で寄り添い、地域に必要な事業所として一生懸命頑張っております。



園芸療法で育てた寄せ植え



おやつ作りイベント



お誕生日おめでとうございます！

受診の際はマイナンバーカードをご持参ください！



マイナンバーカードを保険証として利用することで…

1. 窓口自己負担金が下がります
2. 過去に処方されたお薬などの情報を共有することで、より良い医療を受けることができます
3. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます
4. 確定申告時の医療費控除が簡単にできます

負担が減って助かるわ



よく覚えていないお薬があるときに助かるね



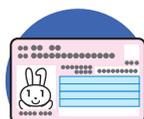
手続きがとっても楽になったわ



		マイナンバーカードの健康保険証利用	従来健康保険証
① 医療機関・薬局への情報共有		情報提供に同意することで、初めて訪れる医療機関・薬局でも過去の医療情報をデータで共有可能。より良い医療を受けることができる。	記憶などをもとに自身で過去の医療情報を説明。
② 医療従事者の負担		マイナンバーカードと顔認証付きカードリーダーを用いて医療情報などがデータ共有できるので、事務職員の負担が軽減される。	健康保険証の内容を事務職員が手入力。
③ 本人確認の精度		顔認証または暗証番号による認証のため不正防止につながりやすい。	顔写真の掲載や認証フローがない。
④ 患者負担 <small>※3割負担の場合</small>	初診料	6円 (2点) ※月1回に限る	12円 (4点) ※月1回に限る
	再診料	0円 (0点)	0円 (0点)



マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



マイナンバーカード



⚠️ ご注意ください!

本年12月2日から 現行の健康保険証は発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

「くましろ館」「かねしま館」にて

パンの訪問販売が始まりました!

(筑前町の障がい者福祉施設「パンの花」様による定期販売)

販売日時

・かねしま館 → 毎月第1金曜日

・くましろ館 → 毎月第4金曜日

🕒 12:30 ~ 13:30 (両施設とも)

種類豊富&リーズナブル♪



施設をご利用でない方も購入できます!

焼き菓子・野菜・果物も

※都合により中止・延期の場合もあります。※販売多数により品切れの場合がございます。ご了承ください。

〔販売に関するお問い合わせ〕 神代病院 ☎0942-78-3177 (担当:小袋、富田)



New Member! 新入職員紹介

介護福祉士(デイサービスくましろ)
荒木 純



利用者の方の名前を早く覚えて、仕事にも慣れていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

歯科衛生士(1病棟)
佐々木 隆子



終の職場だと思ひてお祈ひします。皆様のお役に立てる様努力致します。よろしくお祈ひします。

歯科衛生士(回復期リハビリテーション病棟)
永松 美保



病棟の患者様の口腔内がきれいになるよう一人ひとりに合った口腔ケアを提案します。職員の皆さんと協力し合う事を大切にします。

介護士(小規模多機能ホームくましろ武番館)
萩尾 飛馬



利用者様ご家族様の立場に立ちサービス提供に務めます。

保育士(託児所)
栗木 望実



子ども達がおもしろく過ごせるよう努めたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひいたします。

看護師(1病棟)
渡辺 和子



久しぶりの病院勤務になります。回復期は初めてでわからないことだらけですので、色々とお祈ひしながら覚えていきたいと思ひます。

看護師(外来)
横山 宏美



皆様のお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお祈ひ致します。

作業療法士(リハビリテーション部)
一富 理恵



訪問リハビリにて動きやすい環境づくりや、その人らしい生活を提供できるよう頑張ります。

季節のレシピ



神代病院 管理栄養士 秋吉 藍里



今回紹介するメニューは、「豆乳担々麺」です。

豆乳には、乳がんなどのがん予防、骨粗鬆症予防への期待ができるイソフラボンや肥満の予防及び改善、動脈硬化と老化を予防すると言われるサポニン、生活習慣病を予防する働きのあるレシチン、疲労回復の効果があるビタミンB1などの豊富な栄養素が含まれています。

また、生姜やネギなどの香味野菜や薬味などは食欲を増進させる働きがあります。

肉味噌に豆板醤を入れています。スープに豆乳を使用していますのでまろやかな辛みになります。今回はそうめんで作りましたが、うどんに変更しても良いですね。そうめんが飽きた時のアレンジとして、ぜひ作ってみてください！

豆乳担々麺

材 料	・そうめん…………… 2束	・スープ	
	・肉味噌	味噌…………… 小さじ1	
	豚ひき肉…………… 150g	② 鶏ガラスープの素… 小さじ1	
	① 醤油…………… 大さじ1	お湯…………… 50ml	
		砂糖…………… 小さじ1	すりごま…………… 大さじ2
		酒…………… 大さじ1	豆乳…………… 200ml
		生姜(すりおろし)… 小さじ1	・トッピング
	豆板醤…………… 小さじ1	小ネギ…………… 適量	
	胡麻油…………… 小さじ1		

作
り
方

- ① そうめんはパッケージの表記通りに茹で、水でしめて水気を切っておきます。
- ② 中火で熱したフライパンに胡麻油をひき、豚ひき肉を炒めます。
- ③ ①の調味料を加え中火で炒め合わせます。汁気が無くなるまで煮詰め豚ひき肉に火が通ったら、火から下ろします。
- ④ ボウルに②の調味料を入れ、混ぜ合わせます。全体に溶けたら、すりごまを加え混ぜ合わせます。さらに、豆乳を加え、混ぜ合わせます。(冷蔵庫に入れておくと冷たく食べられます。)
- ⑤ そうめんを盛り付けた器に④をいれ、③を盛り付けます。トッピングを散らして完成です。

※辛いものが好きな方はお好みでラー油や鷹の爪を加えてください。



なんば しょーとね?

第13回

臨床検査技師
平山 梨恵さん

Q. 神代病院にはいつ入職されましたか?

2021年4月に入職しました。
もう4年目になります!

Q. 神代病院では どのような仕事を されていますか?

臨床検査技師として、
主に採血・心電図・
エコーなどを担当し
ています。



Q. 検査技師になったきっかけはありますか?

高校生の時に医療に携わる仕事に就きたいと
思い、その中で検査技師の仕事に興味を持ち
ました。

検査技師になるには…

専門学校に3年もしくは大学に4年通い、
国家試験に合格する必要があります。
その間、病院での実習もあります。

神代病院に入職後、1年間ほどは働きながら別
の病院にもエコーの勉強に行かせてもらいま
した。

Q. 以前は別の病院で働かれていたと 思いますが… 神代病院の印象はいかがですか?

ドクターとの距離が近く、話しかけやすくて色
んなことを相談できます。高田院長先生には感
謝していて、院長先生に出会えて本当に良かつ
たと思っています。

Q. プライベートでマイブームはありますか?

セルフネイルが好きなんですが、仕事の関係上、
足のネイルをしたり、母や友人のネイルをしたり
して楽しんでます!



Q. ご家族について伺ってもいいですか?

娘が3人いて、全員ピアノを習っています。長女
が小2の時に、発表会で嵐の「One Love」を親
子で連弾しました! 私も子供の頃ピアノを習っ
ていたので、母がとても喜んでくれま
した。最近では、長女が伴奏した
校歌の録音が小学校の運動会
で流れて誇らしかったです。



編集後記

広報誌「くましろ」夏号を無事に発行することができました。ありがとうございます。皆様のお手元に届くのは、2024パリオリンピック開幕直前というところでしょうか。3年間隔でのオリンピック開催は史上初とのこと。その中で個人的に注目しているのは、東京オリンピック金メダリストの柔道女子78Kg超級の素根輝選手です。もちろん、地元久留米出身ということもありますが、素根選手が高校時代、早朝から高良山ヘトレニングで走っている光景、努力する姿を通勤中に毎日のように見かけて、それ以来応援している推しアスリートです。皆様も日本代表選手の躍動する姿に元気ももらって、暑い夏を乗り切りましょう! (広報委員 石橋 耕平)





外来診療予定表 (2024年7月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前						
	午後		○			○	
専門診療	午前	循環器内科	糖尿病内科	呼吸器内科	循環器内科	糖尿病外来	
	午後		糖尿病内科 脳神経外科			糖尿病外来	

上記の他、肝臓専門外来(高田院長)もあります。【要予約】

三井会グループ 事業所一覧



神代病院

久留米市北野町中川900番地1
TEL:0942-78-3177

神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

ケアプランサービス くましろ

TEL:0942-23-1214

訪問看護ステーション 野いちご

TEL:0942-23-1211

高齢者複合施設 くましろ館

久留米市北野町八重亀412番地
TEL:0942-23-4888

デイサービス くましろ

TEL:0942-23-4887

住宅型有料老人ホーム かねしま館

久留米市北野町八重亀382番地1
TEL:0942-23-1222

ヘルパーステーション 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きらら

TEL:0942-23-1212

訪問入浴サービス くましろ

TEL:0942-23-1212

小規模多機能ホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3399

グループホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3398

小規模多機能ホーム くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地
TEL:0942-78-0230

グループホーム くましろ

久留米市北野町八重亀391番地1
TEL:0942-23-4323

