

くましる

2024年 秋号 vol.83



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。



[特集]

神代病院ウェブサイトがリニューアル!
インスタグラム公式アカウントも開設!

清水寺本坊庭園(みヤマ市) ©福岡県観光連盟

[理念] 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院) <https://kumashiro-hp.or.jp/>



糖尿病外来



～ 毎週 火・金は専門医が診察します ～

毎週火・金曜日に糖尿病を中心とした生活習慣病の診療を専門医が行っています。

ここ数年、糖尿病治療薬は内服薬・注射薬・インスリン製剤など多くの種類が使えるようになり、
個々の患者さんの病態や背景などを考慮したきめ細かな治療ができるようになりました。

高齢化社会と共に糖尿病患者さんの高齢化も進んでいますが、

高齢であっても自立した生活が長く続けられるよう、

また介護が必要な方でも負担を考慮した治療を提案することも可能です。

当院は**管理栄養士による個別の栄養指導**に加え、**健康増進センターでの運動療法**なども取り入れて
一人ひとりの患者さんに寄り添った治療を心掛けています。

糖尿病外来で対応可能な疾患・症状

- 糖尿病
- 血糖コントロール不良
- 急性合併症(高血糖、ケトアシドーシス)
- 慢性合併症(糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害)
- 糖尿病性足病変
- 糖尿病性網膜症
- 糖尿病性高血圧
- 糖尿病性脂質異常症
- 糖尿病と心血管リスク
- 糖尿病教育(食事療法、運動療法、薬物療法) など



管理栄養士による栄養指導



糖尿病外来診療チーム

(医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、リハビリ、臨床検査技師)

糖尿病ケアに安心のサポート

糖尿病内科では、糖尿病やその合併症の予防と治療を専門に行っています。患者さん一人ひとりに合わせた治療計画を立て、食事療法や運動療法、薬物療法を組み合わせサポートします。糖尿病は生活習慣と深く関わる病気ですので、日常生活の改善も重要です。私たちのチームが、あなたの健康な生活をサポートします。

担当医：副島 恵理


神代病院ウェブサイトがリニューアル！ Instagram公式アカウントも開設！

医療法人三井会のウェブサイトがこの秋リニューアルオープン！

診療科別の特徴 や 院内の様々な情報 が満載、介護サービス部門の紹介コーナー も
充実しています。URLはこれまで通り <https://kumashiro-hp.or.jp/> です！



この度、医療法人三井会のことを
少しでも多くの方に知ってもらうために

 **Instagram公式アカウント** を開設いたしました。

こちらのアカウントでは、

- 法人からのお知らせ
- 院内外で行われるイベントの様子
- 当院の様子、各部署の雰囲気やスタッフの取組み

など、様々な情報を更新していきます。

是非、インスタのフォローと「いいね👍」をよろしくお願いします！





かねしま校区で 医療講演・栄養相談イベントに 参加しました

7月13日、かねしま校区まちづくり振興会が主催する「第2回金島校区健康増進・体力測定会」のイベントに参加しました。多くの地域住民の皆様にご参加いただき、神代病院からは「サルコペニアと認知症の関係、予防とセルフチェック」についての講演と、「低栄養と脱水症」について栄養相談のコーナーを設けました。どちらも大変好評で、多くの地域の方と交流できました！



神代病院と三井会介護事業部では、今後も地域に密着したサービスを提供し続けていくために、地域交流を推進して参ります。ご要望、お問い合わせは地域医療連携室(代表0942-78-3177)までお気軽にお問い合わせください！



≪ 診察待ち時間を有意義に！ ≫

簡身体操をご紹介します



神代病院1階外来待合ホールにて、理学療法士による“自分で出来る簡身体操”のショート動画を流しています。待ち時間を利用して座ったままでも簡単に出来る体操です。ご自宅でも続けて行っただけです。現在第5弾まで制作しておりますが、皆さんの健康維持をお手伝いできるよう、これからも沢山の体操を考えていきますので、ぜひ待ち時間にご覧になってください。



ナースエイド(看護補助者)のお仕事

ナースエイド (看護補助者・看護助手)とは

ナースエイドは、病院や介護施設など看護が必要とされる場において看護師をサポートする業務を行っています。看護助手には資格や学歴などの資格要件がないため、どなたでも入職して仕事を始めることが可能です。



仕事内容は?

ナースエイドの仕事内容は、**看護師の補助業務**と**患者ケア**に分けられます。看護師の補助業務としては、医療器具の準備や洗浄、診察の準備、入院患者さんの食事の配膳などがあります。環境整備では、入院患者さんのシーツ交換や洗濯などもお願いしています。患者ケアには、検査やリハビリ室などへの付き添い、食事・排せつ・入浴介助、車椅子での移動の際の介助などがあります。このような**医療行為には当たらない患者さんの世話**は、主にナースエイドの仕事です。

ナースエイドのお仕事に興味がある方は、**神代病院看護部まで**お問い合わせ下さい!

New Member!

新入職員紹介

介護士(1病棟)

瓜生 美子



パートとして今回入職しました。あとどれくらい働く事が出来るか分かりませんが、よろしくお願ひします。

介護士(1病棟)

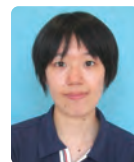
竹下 優貴



入社して、まだいろいろ分からないことも多く、1つ1つ覚えて、1日も早く皆様の力になれるように頑張っていきたいと思ひます。

介護士(グループホームくましろ式番館)

古賀 瑠菜



1日1日を大切に利用者様とコミュニケーションをとって明るく楽しく、笑顔の素敵な利用者様と元気に生活出来るように頑張ります。

看護師(1病棟)

鶴田 佑佳



1日でも早く業務に慣れ、患者様の思いに寄り添えるような看護ができるよう、頑張っていきたいと思ひます。

介護福祉士(グループホームくましろ)

宮下 理恵



初めまして。8月からグループホームで勤務してまひ宮下です。わからない事ばかりですが、利用者様によりそえる介護士を目指し頑張りますのでよろしくお願ひします。



季節のレシピ



神代病院 管理栄養士 高島 知佳

秋と言えば、【食欲の秋】！美味しい食べ物が多く出回る時期で果物狩りなどに出かけられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。その中でも、秋～冬にかけて旬を迎える“りんご”ですがカリウムや食物繊維、ビタミンCを多く含んでいることはもちろん、その他にもシミやそばかすを防ぐ美肌効果や脂肪の分解を促進するダイエット効果、中性脂肪やコレステロールの吸収を抑制する働きなどが期待できる“リンゴポリフェノール”を含む栄養価の高い食材

です。食べ方の工夫として、食物繊維は皮の近くに多く存在するため整腸作用を求める方は皮をむかずに食べると、より効果を期待できます。また、りんごを100℃以上の高温で加熱することでリンゴポリフェノールの抗酸化作用は8～9倍になるとも言われており、美肌やアンチエイジング効果などを求める方は加熱してから食べてみてはいかがでしょうか。今回はりんごと紅茶を使用してパウンドケーキにしてみました。

りんごと紅茶のパウンドケーキ

材 料 (21cmパウンドケーキ型1台分)	りんご	1/2個
	グラニュー糖	20g
	・カラメル	
	グラニュー糖	50g
	水	大さじ1
	無塩バター	5g
	・生地	
	グラニュー糖	60g
	全卵	2個
	薄力粉	100g(ふるっておく)
	紅茶茶葉	4g(お好みの種類でOK)
	ベーキングパウダー	2g
	無塩バター	100g

- 作り方
- ① りんごは皮を剥き6等分に切る
 - ② 耐熱容器に①とグラニュー糖20gを入れ、500Wで10分加熱し、加熱が終わったら粗熱を取っておく

【カラメル作り】

- ③ 鍋にグラニュー糖と水を入れ、中火で加熱する
- ④ グラニュー糖が溶け、カラメル色になったら火を止めバターを加えて混ぜる
- ⑤ ④をクッキングシートを敷いた型に流し入れる
- ⑥ ②の加熱したりんごの水分を軽く拭き取り、カラメルを流し入れた型に並べる

【生地作り】

- ⑦ 無塩バターを600Wで1分加熱し溶かす
- ⑧ ボウルにグラニュー糖、全卵、薄力粉、紅茶の茶葉、ベーキングパウダー、溶かしたバターを入れなめらかになるまで混ぜる
- ⑨ ⑧の生地を⑥に流し入れる
- ⑩ 生地を流し入れたら10cm程度の高さから数回落とし軽く空気を抜く
- ⑪ 170℃に余熱したオーブンで40分程度焼く(オーブンの種類によって加熱時間は調整してください)
- ⑫ 竹串を刺してみて生っぽい生地がついてこなければ完成です

※カラメルを作る作業が手間な方は③～⑤の手順を省き、加熱したりんごを直接生地に混ぜて焼いても美味しくいただけます。



なんば しょーとね?

第14回

神代病院 医事課長
矢野 賢一さん



今回は神代病院医事課のボス、
矢野課長にご登場いただきました。
気は優しくて力持ち、頼りになる課長さんです!

Q. 神代病院にはいつ入職されましたか?

2022年4月1日です。
こちらに勤めて2年半ほどになります。

Q. ここに勤める前も 病院で勤務されていましたか?

はい、病院勤務は30年余り…。こちらでも前職
の経験を活かせると思い、転職しました。

Q. 神代病院の印象はいかがですか?

スタッフはコミュニケーションが取りやすく、
患者さんも温かな方が多いと思います。

Q. 休日やプライベートな時間の過ごし方は?

小学生のころから剣道をしていて、今も週に3
~4回ほど練習や子供たちの指導に当たってい
ます。バイクも好きで、地元のバイク仲間とツー
リングに行ったりもします。あとは孫たち(3歳・
0歳)と遊んだりしています。



Q. これからの目標や夢などありますか?

多くの方に「身体に不調があった時には神代病
院」と頼っていただけるようになりたいですね。

お知らせ

認知症カフェ

「くましろイキイキクラブ」

好評につき開催日を

月2回から 月3回 に変更します!

変更前

第2、第4木曜日 10:00~11:00



変更後(9/1~)

第2、第3、第4木曜日 10:00~11:00

[場所] 神代病院 5階 多目的ホール

[参加費用] 無料(事前予約必要)

お問合せ・予約は神代病院受付まで

皆さま、ぜひ
ご参加下さい!



編集後記

残暑が続く中、皆さんはどうお過ごしで
しょうか? 私は今年の夏、パリオリンピッ
クの応援に夢中でした。様々な競技の中
でも、私と子供がバスケットをしており、
日本代表のバスケットボールの試合は欠
かさず見ていました。時差で毎回深夜帯
の放送で、寝不足気味でした。男子は今
年アジア予選を勝ち抜き初めて自力での
オリンピック出場でしたが念願の一勝は
お預けとなりました。オリン
ピックが終わったこれから
も応援していきたいです。

(広報委員 作田 翔平)





外来診療予定表 (2024年10月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前						
	午後		○			○	
専門診療	午前	循環器内科	糖尿病内科	呼吸器内科	循環器内科	糖尿病外来	
	午後		糖尿病内科 脳神経外科			糖尿病外来	

上記の他、肝臓専門外来(高田院長)もあります。【要予約】

三井会グループ 事業所一覧



神代病院

久留米市北野町中川900番地1
TEL:0942-78-3177

神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

ケアプランサービス くましろ

TEL:0942-23-1214

訪問看護ステーション 野いちご

TEL:0942-23-1211

高齢者複合施設 くましろ館

久留米市北野町八重亀412番地
TEL:0942-23-4888

デイサービス くましろ

TEL:0942-23-4887

住宅型有料老人ホーム かねしま館

久留米市北野町八重亀382番地1
TEL:0942-23-1222

ヘルパーステーション 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きらら

TEL:0942-23-1212

訪問入浴サービス くましろ

TEL:0942-23-1212

小規模多機能ホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3399

グループホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3398

小規模多機能ホーム くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地
TEL:0942-78-0230

グループホーム くましろ

久留米市北野町八重亀391番地1
TEL:0942-23-4323

