

くましろ

2025年 新年号 vol.84



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

「特集」

地域の安心を支える
神代病院の救急医療

高良大社(久留米市)

〔理念〕 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院) <https://kumashiro-hp.or.jp/>

新年の ご挨拶

2025年



診療部(院長)

あけましておめでとうございます。2025年を迎えるにあたり、皆様の健康と幸福を心よりお祈り申し上げます。2024年は元旦から能登の大地震、翌日は日航機と海保機の衝突事故と暗い話題から始まりましたが、パリ五輪では金45個、大谷の50-50、新紙幣発行と楽しく明るい話題も多くありました。しかし三井会にとっては2024年の一番の出来事は、神代病院が開設50周年を迎えたことでした。昭和49年に神代弘道理事長が創設し、地域の皆様に支えられ多くのご支援を賜ったからこそ、三井会として多くの介護施設も運営できています。新年を迎えて改めて感謝の意をお伝え致します。当院は今後も発熱外来や救急医療体制の強化、リハビリを中心とした地域包括的な入院を充実させ、また疾病予防に向けて健診の体制整備にも努めて行きます。本年も引き続き充実した医療提供体制を継続し、地域医療の質の向上に尽力すると共に、地域の皆様が安心して暮らすことができるよう、スタッフ一同 努力を続けてまいります。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



デイケア

新年あけましておめでとうございます。神代病院デイケアでは、運動とリハビリに特化したサービスを提供しています。今後も、地域の皆様が住み慣れた環境で暮らし続けられるよう、スタッフ一同支援させていただきます。



栄養科

謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年は元旦の能登地震や南海トラフ地震臨時情報など災害時の「食」への備え、診療・介護報酬同時改定においては「栄養」に関して、重要性が高まってきていると感じる一年でした。新病院に移転となり早10年を迎える今年。当科も若い力が患者さんや地域の方々に更なる「食」と「栄養」の充実を図りたいと思っております。干支・十二支で今年は乙巳(きのと・み)にあたり、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった、着実に前進することで望む結果に近づく縁起のよさを表しています。皆さまも巳年にちなんで柔軟でありながら力強く前に進む、よい一年になりますことをお祈り申し上げます。



看護部



2025年、看護部は柔軟性と直感を大切に
する乙巳(きのとみ)の年、新たな看護の可能性を切り開きます!
「乙巳」の「乙」は困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表し、「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味するといわれます。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」ということを表しているということです。看護部職員(看護師・准看護師・介護福祉士・歯科衛生士・看護補助者)総勢90名は、乙巳の年、柔軟な心と知恵を持って新たな挑戦に立ち向かいます。

2025年、看護部は柔軟性と直感を大切に
する乙巳(きのとみ)の年、新たな看護の可能性を切り開きます!
「乙巳」の「乙」は困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表し、「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味するといわれます。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」ということを表しているということです。看護部職員(看護師・准看護師・介護福祉士・歯科衛生士・看護補助者)総勢90名は、乙巳の年、柔軟な心と知恵を持って新たな挑戦に立ち向かいます。

事務部

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、私たち事務部は、より一層のサービス向上を目指し、スタッフ一同、誠心誠意努めてまいります。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



介護事業部

皆様、新年明けましておめでとうございます。介護事業部門は、高齢者の皆様がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、4つの機能を持つ福祉サービス(入居系・通所系・地域密着型・訪問系)を地域の皆様のニーズに合わせて、サービスを展開しております。生活の中で、ご不安な事やご心配がございましたら、お近くの介護事業所までお気軽にご相談下さい。



臨床検査科



昨年はタスクシェアにより臨床検査技師として行える業務が増えたことで、これまでよりもさらに他部署と協力することができ、検査が円滑に進むように努めました。今年もスムーズな検査が行えるように協力し合いながら、安全・正確・迅速な検査結果の提供ができるように努めて参ります。

放射線科

新年あけましておめでとうございます。旧年中も皆様のご理解ご協力を賜り誠にありがとうございました。引き続き、安心安全に医療を提供できるように更なるサービスの向上に努めて参ります。本年もどうぞよろしくお祈り致します。



薬剤科

新年明けましておめでとうございます。薬剤科では「医薬品のあるところ薬剤師あり」という気持ちで、日々の業務に取り組んでいます。本年も患者さんに安心して治療に専念していただけるよう、安全な薬物療法の提供に努めて参ります。



リハビリテーション科



新年明けましておめでとうございます。昨年は、当科にとって実りのある充実した年となりました。「一人二役」という言葉がふさわしい年で、患者のADL向上を目的とした早出、遅出業務の遂行、専門性を生かした地域活動の積極的な協力など各職員が可能性を見出せることができました。今年も、今以上に組織として成長し充実したリハビリの提供ができるよう一丸となって精進します。今年もどうぞ宜しくお願いします。

地域連携室・ケアプランセンター



新年明けましておめでとうございます。地域医療連携センターでは、地域の関係機関と連携しながら患者様とご家族をサポートしています。今年も皆様から神代病院に来てよかったと思って頂けるよう、思いに寄り添う支援を行います。

特集

地域の安心を支える 神代病院の救急医療

神代病院は、24時間365日、急な病気やケガに対応するための「救急科」を設けて、心肺停止、重症外傷、急性中毒など、緊急性の高い症状にも対応しています。



思い

地域の皆さまの健康と安全を守りたい、その思いをチーム全員が共有しています。



NEW

昨年購入した救急車は、患者さんの搬送にも役立っています！



「応急手当普及員」認定制度で 救急対応が可能な職員を多数養成！

神代病院では救急医療に対応できる職員を養成するため、「応急手当普及員」の養成研修を定期的に行っています。研修では、心肺停止傷病者への心肺蘇生、AEDを用いた救命措置などの救命法を学びます。

昨年10月に三井消防署で開催された研修には10名の職員が参加し、計24時間の講習を受講、認定証を交付されました。

病院や介護施設において、いつ、目の前で心肺停止の状態に遭遇するか分かりません。その際に医師や看護師だけでなくその他の職種、職員が迅速に適切に救命法を実施することで、助けられる命を少しでも増やして行きます！



New Member!

新入職員紹介



吉村 英朗
看護師
(1病棟)

看護師として1年目の新人、分からないことが多く、先輩方にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、基礎を大切に少しでも早く病棟に貢献していきたいと思っています。



永野 清香
外来クラーク
(医事課)

初めて医療現場で働かせていただきます。精一杯頑張りますので、ご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



中野 直美
介護福祉士
(グループホーム
くましろ式番館)

前職ではデイサービスで介護員として働いていました。グループホームは初めてで至らないところもあると思いますが戦力になれるよう頑張りたいと思っています。どうぞよろしく願い致します。



くましろ館が一部リニューアルしました！

お洒落な カフェスペース

くましろ館1階のプールのあった場所が、お洒落なカフェスペースに生まれ変わりました。入居者様やご家族の団らんの場所として、介護保険サービスの会議の場として、職員の休憩スペースとして多目的にご利用いただけます。



デイサービスの 浴室(機械浴)

デイサービスの浴室(機械浴)が新しくなりました！

お身体の不自由な方でも座ったまま肩までゆっくりお湯につかることのできるチェアインバスです。





季節のレシピ

神代病院 管理栄養士 宮下 しおり



年末年始を迎え、ご家族や親戚での集まりなどでごちそうを食べ過ぎて胃腸が弱っていませんか？ 寒い季節でもあるため、免疫力が落ちてしまうこともあります。寒い時期に旬を迎える食材は、食べ過ぎた胃腸を保護してくれたり、免疫力を高めてくれる栄養が豊富です。

今回は、冬に旬を迎える『大根』のレシピを紹介します。大根には、ビタミンC、葉酸、カリウム、食物繊維、消化酵素が含まれています。ビタミンCは、コラーゲンの生成にも関わっており、健康維持だけでなく、美容にも役立つ栄養素です。免疫機能を高める効果も期待できるので、風邪をひきやすい季節には特にビタミンCを意識して摂取することがおすすめです。葉酸は、貧血や動脈硬化の予防効

果が期待でき、カリウムは、高血圧の予防やむくみの解消に効果があります。食物繊維は、便秘や生活習慣病の予防のために欠かせない栄養素です。また、大根には消化酵素が豊富に含まれており、食事に取り入れると消化を助けてくれます。

レシピにある『水菜』も冬に旬を迎える野菜の一つです。水菜には、食物繊維、カリウム、カルシウム、鉄、βカロテン、ビタミンCが含まれており栄養豊富な野菜です。

今回は、えのきを使用していますが、しめじなどの他のきのこ類でも美味しくいただけます。ご飯を入れてさっと煮て、雑炊にアレンジして食べるのもいいですね。



鮭のみぞれ汁

材	紅鮭	1切れ(70g)	だし	300cc
料	酒	小さじ1	酒	小さじ2
(2人分)	大根	1/3本	醤油	小さじ1
	(大根おろし、		塩	2つまみ
	汁気をきった状態で100g)			
	えのき	50g		
	水菜	30g		

作り方

- ① 鮭は一口大に切って酒をふる。大根はすりおろし、汁気をきっておく。えのき、水菜は3cmの長さに切る。
- ② 鍋にだし、酒を入れて煮立て、①の鮭とえのきを加えて煮る。
- ③ ①ですりおろした大根と水菜を加え、醤油と塩で調味する。



なんばしよーとね?

第15回

グループホームくましろ 技能実習生
ミア・マルセリアさん
シェラ・ヌル・ファディアさん



Q. 日本にはいつ来られましたか?

2023年12月に来日して、グループホームくましろで働かせてもらってます!

Q. ここではどんなお仕事をされていますか?

技能実習生として、入居者さんの介護やお話相手をしています。

Q. お仕事で嬉しかったことはなんですか?

利用者さんから“ありがとう”と言ってもらえることです。それと、介護技能実習評価試験と日本語検定(N3級)に合格したこともうれしかったです!



Q. お休みの日は何をしていますか?

(ミア) 介護技能実習評価試験と日本語検定試験に合格するまでは休みの日もお勉強でしたが、今はインドネシアの料理を作ったり、買い物したりしています。
(シェラ) ミアと同じで、試験合格後は休日のドラマ鑑賞が楽しみです!



Q. 将来の夢はありますか?

(ミア) 日本で介護福祉士資格を取りたいです。
(シェラ) インドネシアで看護師として働きたいです。

お知らせ

インスタグラム、TikTok 始めました!

この度、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の「Instagram(インスタグラム)」と「TikTok」の公式アカウントを開設しました! 2024年10月にリニューアルした医療法人三井会のホームページからアカウントにアクセスできますので、是非フォローと“いいね”をお願いします!



編集後記

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。
昨年は大谷翔平君のおかげでわくわくした1年でした。いつも期待にこたえてくれ、発言は前向きで皆を感動させる言葉に溢れていました。
大きなことを成し遂げるには人一倍の努力をされたと思いますが、目標達成の為なら当然さと言い切る姿勢。編集後記では語りつくせません。
大谷旋風は今年も吹き荒れることでしょう!!
(広報委員 秋吉 きのみ)





外来診療予定表 (2025年1月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前						
	午後		○			○	
専門診療	午前	循環器内科	糖尿病内科	呼吸器内科	循環器内科	糖尿病外来	
	午後		糖尿病内科 脳神経外科			糖尿病外来	

上記の他、肝臓専門外来(高田院長)もあります。【要予約】

三井会グループ 事業所一覧



神代病院
久留米市北野町中川900番地1
TEL:0942-78-3177

神代病院デイケア
TEL:0942-23-4321

ケアプランサービス くましろ
TEL:0942-23-1214

訪問看護ステーション 野いちご
TEL:0942-23-1211

高齢者複合施設 くましろ館
久留米市北野町八重亀412番地
TEL:0942-23-4888

デイサービス くましろ
TEL:0942-23-4887

住宅型有料老人ホーム かねしま館
久留米市北野町八重亀382番地1
TEL:0942-23-1222

ヘルパーステーション
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
きらら
TEL:0942-23-1212

小規模多機能ホーム くましろ式番館
久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3399

グループホーム くましろ式番館
久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3398

小規模多機能ホーム くましろ八重亀館
久留米市北野町八重亀567番地
TEL:0942-78-0230

グループホーム くましろ
久留米市北野町八重亀391番地1
TEL:0942-23-4323

