

くまし3

2025年 春号 vol.85



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

〔特集〕

数値で見える健康！ 体組成計で未来の自分をサポート

鯉のぼり (三井三池炭鉱 三川坑跡)

〔理念〕 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院／在宅療養支援病院)

<https://kumashiro-hp.or.jp/>



数値で見える健康!

体組成計で未来の自分をサポート

神代病院では、昨年より体成分分析器「アキュニク」を導入し、患者様のリハビリの効果測定や健康管理に活用しています。体成分分析器は、**体脂肪率や筋肉量、基礎代謝量などを数値で把握**できるため、目標設定や進捗確認が可能となり、効率的な運動や食事管理をサポートします。

ACCUNIQ



体を構成している**体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪**を測定します。約90秒で測定し、痛みや不快感ありません。装置に乗って電極を握るだけです。単なる成分分析だけではなく、**栄養状態や代謝量、内臓脂肪などの健康維持に役立つ様々な情報**を得ることができます。

■どんなことができるの？

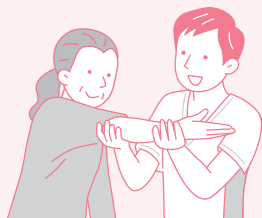


- 部位別(腕・脚・胴体)に筋肉量や体脂肪を測定
- あなたは内臓脂肪型?皮下脂肪型?
- あなたの身体健康年齢は?
- 肥満分析
- 理想的な身体に近づけるために必要な筋肉量と脂肪量
- 体型評価



■回復期リハビリ病棟では…

入院患者様は、毎月測定させていただきます。**改善すべき体成分を明確**にして、体の変化を確認しながら、より良い状態で退院できるように、**測定結果を栄養科とリハビリテーション科で共有**しています。



入院患者様だけでなく、**外来の患者様、健康増進センターの利用者様**にもご利用いただいています。



座ったままでも計測可能▶

第12回

神代病院 検査科

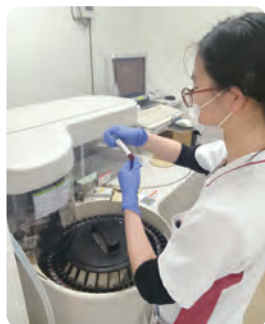
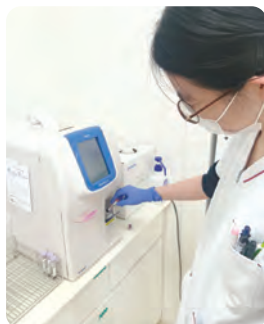
今回は神代病院の診療や診断になくてはならない臨床検査を担当する検査科をご紹介します！

臨床検査とは・・・ 患者さんから採取された血液・尿・組織などを検査し、臓器の状態や治療の経過を調べる「検体検査」と、患者さんの身体から発生する微弱な電気信号や画像を基に解析する心電図・超音波検査などの「生理検査」があります。

神代病院検査科のスゴいところ 1

充実した検査機器

生化学自動分析装置、血液ガス分析器、新型コロナPCR検査装置など、10種以上の検査機器を設置。院内で迅速な検査結果を出せる体制が充実しています。



神代病院検査科のスゴいところ 2

超音波(エコー)検査もお手のもの

神代病院では検査技師さんがエコー検査の研修と訓練を受けて正確なエコー検査を行い、医師の診療をサポートしています。



神代病院検査科のスゴいところ 3

静脈採血も手馴れてます

採血は看護師の仕事となっていることが多いですが、臨床検査技師には静脈採血を行うことが法的に認められています。神代病院の検査技師さんは検査室にとどまらず、臨床の場でもチーム医療の一員として活躍しています。



神代病院検査科のスゴいところ 4

充実の5人体制！

検体検査だけでなく、エコー検査や採血業務でも活躍する5人組。神代病院の診療を支える、縁の下の力持ちです！



New Member!

新入職員紹介

臨床検査技師
(臨床検査科)

木村 愛海



1日も早く業務に慣れ、患者様に安心して検査を受けていただけるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

看護師

(回復期リハビリテーション病棟)

柿添 美幸



前職では腎センターとオペ室で勤務していました。病棟勤務は初めてですが、早く業務を覚えて患者様に寄り添った看護ができるよう努力していきたいと思います。

介護士

(グループホームくましろ)

川上 和美



初めての介護職ですが、入居者様に寄り添い信頼していただける介護士を目指します。

介護支援専門員

(看護小規模多機能ホームかねしま)

占部 義一



2月1日より入职しました。このお仕事は長いですが、勉強することはたくさんあります。諸先輩方に色々教わり頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

介護福祉士

(1病棟)

西村 愛



生まれも育ちも朝倉です。慣れないことばかりでご迷惑かけますが、宜しくお願いします。

看護師

(1病棟)

佐藤 玲七



チームの一員として患者様を支えられるよう、早く仕事を覚えて明るく元気に頑張りたいと思います!宜しくお願いします!

神代病院リクルートサイト リニューアルオープン!





くましろ館に

移動スーパー巡回中!

高齢者複合施設「くましろ館」では、入居者の皆様・地域の皆様を対象に移動スーパーのサービスを提供しています。普段あまり外出されない入居者の皆さんに大変喜ばれています!



- 場 所: 複合施設くましろ館正面玄関
- 販売時間: 第1・3火曜日(14:30)と第2・4水曜日(15:00)
- 商品の種類: 刺身、惣菜、肉、果物、パン、お菓子、お米、日用品、トイレットペーパーなど(400品目、1200点の商品)
- 販 売 者: Aコープ大刀洗店



ご要望があれば、
一人一人に合わせて
商品をご用意
いたします!



〈高齢者複合施設くましろ館の概要〉

施設概要

- サービス付き高齢者向け住宅(60室)
- 小規模多機能型居宅介護くましろ
- デイサービスくましろ

入居対象の方

65歳以上で自立～要介護5まで幅広く対応

提供サービス

- 訪問看護
- 訪問介護
- 訪問リハビリテーション
- デイサービス
- 宿泊サービス
(小規模多機能型居宅介護ご利用の方)



季節のレシピ

神代病院 管理栄養士 秋吉 藍里

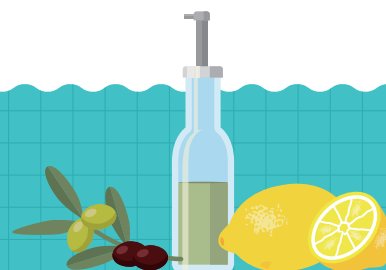


今回紹介するメニューは、「イタリアンサラダ」です。
「イタリアンドレッシング」とは、レモン汁、砂糖、ハーブ類、にんにくなどを加えたサラダドレッシングです。
今回使用した**ブロッコリー**には、**水溶性ビタミンCが豊富に含まれています**。水溶性ビタミンは水に溶ける性質があり、茹でるとゆで汁に栄養素が流出してしまいます。

茹でるよりもレンジで加熱したり、蒸したりすると栄養が逃げず加熱調理ができます。

チーズはベビーチーズを使用しましたが、モッツアレラチーズや粉チーズでも美味しくできます。

イタリアンサラダ



材料 (4人分)	ブロッコリー	1/2株
	トマト	中1玉
	コーン	1缶
	ベビーチーズ	2個
	玉葱	1/4玉

【イタリアンドレッシング】

★	オリーブオイル	大さじ3
	レモン	大さじ3
	にんにく(チューブ)	1cm
	砂糖	ひとつまみ
	塩	ひとつまみ
	こしょう	少々

- 作り方
- ① ブロッコリーは小房に分け、耐熱容器に入れる。
大さじ2杯の水をふりかけ、ラップし600Wで2分加熱する。
 - ② 玉葱は薄切りにし水にさらしておきます。
 - ③ トマト、ベビーチーズは5mm角切りにします。
 - ④ お皿に★の調味料を混ぜ合わせドレッシングを作ります。
 - ⑤ ボールに野菜とドレッシングを混ぜ合わせて完成です！



なんば ショーとね?

第16回

看護師
(訪問看護ステーション野いちご)
富田 千佳さん

Q. いつ入職されましたか?

2018年4月です。入職して8年目になります。

Q. どんな仕事をされていますか?

訪問看護師をしています。利用者様のご自宅に訪問して、健康チェックや生活状況の把握、処置や入浴支援など行います。



Q. 仕事をしていて大変だと思うことや嬉しいことは?

オンコール(時間外に利用者様より呼出しがあれば駆けつけること)の当番日は、自宅にいてもドキドキしています。家族の協力なしではこの仕事は出来ないと思っています。でも、一人一人の利用者様とゆっくり話をしたり、必要として下さっていると実感出来たときがやりがいを感じています。

Q. 休日は何をしていますか?

子どもたちと遊びに行ったり、好きなアーティストのライブに行ったりしています。最近はピラティスを始めました。



Q. 今後、挑戦したいことや将来の夢は?

昨年、終末期ケア専門士の資格を取得したので、ターミナルケアに生かしていきたいと思います。

編集後記

今年は4月から10月まで大阪・関西万博が開催されます。「いのち輝く未来社会のデザイン」実現、「持続可能な開発目標」の達成、「人権の尊重」をコンセプトに健康・福祉・平和・産業・環境等の側面から様々な創造と発信が行われています。

全ての人々が社会の構成員として包摂され、希望を持って生活できるよう願っています。

(広報委員 三橋 優介)

お知らせ

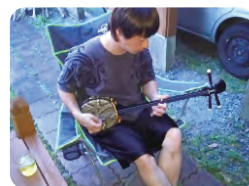
三橋さん、お疲れ様でした!

長い間広報委員を務めて下さった三橋優介さんが3月末で退職され、広報委員も卒業されました。

地域医療連携室の科長として、入退院の調整や地域連携活動だけでなく、三井会グループの地域貢献にも大活躍して下さいました。春から沖縄の大学で准教授に就任し、これまで専攻してきた学問に専念される三橋さんのこれからのご活躍を祈っております。

三橋さん、長い間本当にありがとうございました!

広報委員一同





外来診療予定表 (2025年4月1日現在)

診療時間 [月曜～金曜] 9:00～17:00 (11:30～12:30は受付休止) [土曜] 9:00～12:00

診療科	時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ テーション科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前						
	午後		○			○	
専門診療	午前	呼吸器内科 循環器内科	糖尿病内科	呼吸器内科	呼吸器内科 循環器内科	糖尿病外来	
	午後	呼吸器内科	糖尿病内科 脳神経外科		呼吸器内科	糖尿病外来	

上記の他、肝臓専門外来(高田院長)もあります。【要予約】

三井会グループ 事業所一覧



神代病院

久留米市北野町中川900番地1
TEL:0942-78-3177

神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

ケアプランサービス くましろ

TEL:0942-23-1214

訪問看護ステーション 野いちご

TEL:0942-23-1211

高齢者複合施設 くましろ館

久留米市北野町八重亀412番地
TEL:0942-23-4888

デイサービス くましろ

TEL:0942-23-4887

住宅型有料老人ホーム かねしま館

久留米市北野町八重亀382番地1
TEL:0942-23-1222

ヘルパーステーション

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
きらら
TEL:0942-23-1212

小規模多機能ホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3399

グループホーム くましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3398

グループホーム くましろ

久留米市北野町八重亀391番地1
TEL:0942-23-4323

小規模多機能ホーム くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地
TEL:0942-78-0230



Instagram
公式アカウント



TikTok
公式アカウント



公式SNS



医療法人三井会 神代病院

〒830-1101 福岡県久留米市北野町中川900番地1
発行: 広報委員会(秋吉のみ/綾部直子/石橋耕平/作田翔平/富田雄大/野田順子/三橋優介/山田英樹)

TEL: 0942-78-3177
FAX: 0942-78-3918