

くましろ

2026年 春号 vol.89

TAKE FREE



KUMASHIRO HOSPITAL

三井会のロゴマークは、「支え合う人々」と「健康 (health)」をイメージしています。

[特集]

自分の体を知る第一歩 健康診断



筑後川の菜の花

[理念] 安心と生きがいを、患者さんとそのご家族に深めていきたい。

医療法人三井会 神代病院 (救急告示病院/在宅療養支援病院)

<https://kumashiro-hp.or.jp/>



神代病院は 協会けんぽ 生活習慣病予防健診 の実施指定機関です！

令和8年度から
協会けんぽ健診制度
が新しくなります



「協会けんぽの補助」を利用した健診

(対象:被保険者本人のみ/年齢基準:令和8年4月2日~令和9年4月1日時点)

コース名	対象年齢	ご負担額(税込)
生活習慣病予防健診	35歳~74歳	5,500円
節目健診(+生活習慣病予防健診)	40・45・50・55・60・65・70歳	8,280円
若年者健診 ※ NEW	20・25・30歳	2,500円

※一般健診から胃、大腸の検査を省略した健診

「協会けんぽの補助」対象オプション検査 (一般健診、節目健診利用時に追加可能)

検査名	対象年齢	ご負担額(税込)
骨粗鬆症検診 ※ NEW	40歳~74歳の偶数年齢の女性	1,390円
乳がん検診	40歳~48歳の偶数年齢	1,700円
乳がん検診	50歳~74歳の偶数年齢	980円
子宮がん検診	20歳~74歳の偶数年齢	990円

※骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定し、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診

気づかぬうちに
忍び寄る
「生活習慣病」



● オリジナルオプション検査(単独受診も可)のご紹介

01

- 脳検診 MRI/MRA検査
- 頸部MRA

NEW

MRI(磁気共鳴画像)検査は、強力な磁石と電波を使用して、頭の断面を画像化して、詳しく確認出来る検査です。放射線を使用していないので被曝の心配がありません。

こんな方にお勧めです

- 40歳以上で一度も脳検診を受けたことがない方
- ご家族に脳卒中(脳梗塞・くも膜下出血など)の方がいる方
- 高血圧、糖尿病の方

検査でわかること

- 脳梗塞、脳腫瘍、脳の萎縮など
- 未破裂脳動脈瘤(くも膜下出血の要因)
- 脳血管の狭窄、閉塞など

検査時間	料金
約20分	22,000円(税込)

02

- 低線量肺CT検査
- プラス呼吸機能検査

NEW

低線量肺CT検査とは、通常のCT検査よりも少ない放射線量で胸部エックス線より詳細に調べることができる検査です。

こんな方にお勧めです

- 喫煙習慣がある方
- 身近に喫煙者がいる方(受動喫煙が気になる方)
- ご家族に肺疾患がある方
- 50歳以上の方(肺がんリスクが高まる年齢層)

検査でわかること

- 早期の肺がん
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患
- 肺の結節影(がん化する前の小さな影や炎症の跡など)

検査時間	料金
約5~10分	9,800円(税込)

放射線スタッフからのメッセージ

放射線技師は専門的な知識と高度な技術を持つ専門家として、精度の高い画像を提供し、皆様の健康診断・診療に役立てています。



● 健診のお申込・お問合せ

神代病院 ☎ 0942-78-3177

ケアする病院ネットワーク

第2回 研修会開催

当院(医療法人三井会 神代病院)では、2024年より「身体拘束最小化」に向けた取り組みを進めてきました。その実践内容について、2026年2月3日に東京都千代田区・日本教育会館で開催された「ケアする病院ネットワーク」第2回研修会にて、医療法人三井会の副理事長を務める高田由香が登壇し、参加者約200名を前に報告する機会をいただきました。今回はその様子をお伝えします。

講演内容

地域の高齢化が進む中、当院でも転倒防止を目的として、身体拘束を検討せざるを得ない場面がこれまでもありましたが、他院における身体拘束最小化の取り組みを知る中で、「**身体拘束をできる限り減らしながら、安全を守るケアは可能なのか**」という問いに、改めて向き合うようになりました。他院への見学会などを通じて実際の取り組みや現場での工夫を学び、2024年より当院でも「拘束ゼロ」を目標にして、多職種が連携し、患者さんの生活に寄り添うケアを進めてきました。

その結果、一定の期間にわたり、身体的な拘束に頼らないケアを続けることができました。転倒は完全にゼロにはなりませんが、重いけがなどの大きな事故が増えることはなく、安全に配慮しながら取り組みを進めてきました。

また、この取り組みを通じて、患者さんの行動の背景を理解しようとする姿勢が職員の間で広がり、多職種で対話する機会も増えるなど、意識面での変化が見られます。一方で、判断基準の整理や、言葉による抑制の見直しなど、引き続き検討が必要な課題も残されています。

ケアする病院ネットワークは、各施設が実践や課題を率直に共有しながら、身体拘束に頼らないケアの在り方を共に模索する取り組みです。当院の実践も、こうした学び合いの場の中で育まれてきました。



当日は200名を超える医療従事者の皆様にご参加いただきました。

昨年12月にはネットワークに参加する全国の病院・施設より、三井会での見学説明会にお越しいただきました。



神代病院がオリジナルで作成した入院患者の皆様を「ケアするグッズ」



かねしま館をはじめとする介護施設の取組にも関心をお寄せいただきました。



神代病院施設内は、1階から5階まで全フロアの役割をご説明しました。

病院機能評価の認定を受けました

医療法人三井会神代病院は、2025年10月1日、2日に機構による訪問審査を受診し、2026年1月5日付で日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成していることを証した認定証を受けています。

- 機能種別
主たる機能種別「リハビリテーション病院」及び副機能種別「一般病院1」を適用して審査を実施した。
- 認定の種別
書面審査および10月1日～10月2日に実施した訪問審査の結果、以下の通りとなりました。
機能種別 リハビリテーション病院 認定
機能種別 一般病院1(副) 認定
- 改善要望事項
機能種別 リハビリテーション病院
該当する項目はありません。
機能種別 一般病院1(副)
該当する項目はありません。



主たる機能:リハビリテーション病院
機能種別版評価項目3rdG: Ver.3.0
認定期間:2026年1月5日～2031年1月4日



副機能:一般病院1
機能種別版評価項目3rdG: Ver.3.0
認定期間:2026年1月5日～2031年1月4日



病院機能評価とは

病院機能評価は、第三者の立場で、組織全体の運営管理および提供される医療について評価を行い、病院の位置付けや問題点を明らかにします。病院は、評価を受けることにより、自身の強みと課題を明らかにすることができます。そして、その強みを活かし、また課題を改善するための努力を行うことによって、医療の質向上を図ることを第一の目的としています。

季節のレシピ

神代病院 管理栄養士 高島 知佳

鰹(カツオ)には、体をつくるもととなるたんぱく質をはじめ、血液をつくるのに欠かせない鉄分や、疲労回復を助けるビタミンB群が豊富に含まれています。今回は旬の初鰹の旨みと新玉葱の甘みがよく合うサラダを紹介します。

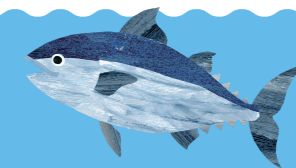
みなさんは初鰹と戻り鰹の違いをご存じですか？

	初鰹	戻り鰹
旬の時期	春～初夏(3～5月)	秋頃(9～11月)
脂のり	少ない	多い
身質	引き締まって、さっぱりとした味	脂がのって、もっちりとした身質
おすすめの食べ方	タタキ (たっぷりの薬味と一緒に)	刺身

カツオと新玉葱のサラダ

- 材料(3～4人分)
- カツオのたたき(刺身用) …… 200g
 - 新玉ねぎ …… 1玉
 - 鰹節 …… 1パック(2g)
 - 小葱(お好みで) …… 適量
 - ★めんつゆ(2倍濃縮) …… 大さじ4
 - ★酢 …… 大さじ1
 - ★柚子胡椒 …… 小さじ2

- 作り方
- ① 新玉ねぎをスライスし、10分程度氷水にさらす
 - ② ★の調味料を混ぜ合わせる
 - ③ カツオのたたきを食べやすい大きさに切る
 - ④ 新玉ねぎの水気をよく切り、調味料、カツオのたたき、鰹節とよく和えたら冷蔵庫で10～15分程度味をなじませる
 - ⑤ 器に盛り付けたらお好みで小葱を散らす



こちら地域ケア部!

医療法人三井会の介護事業チーム・通称“地域ケア部”。
各施設からの日頃の様子やお知らせを掲載します。

デイサービス利用者の皆さんと シニアアート展に作品を応募しました!

1月に久留米市美術館で開催された久留米市シニアアート展にデイサービスの利用者様と職員との作品を応募しました。去年からコツコツと取り組み、満足のいく作品が出来上がりました。作品名は「馬九行久(うまきく)」。作品の由来は「利用者様と職員共に日々の生活が穏やかに過ごせることを願いながら...」。利用者様より、「次回も応募しましょう!」と意欲高々なお声を頂いています。



🏠 **くましろ館**
(高齢者複合施設・小規模多機能・デイサービス)

式番館で活躍する 頑張り屋な2人をご紹介します

くましろ式番館には、昨年の3月より、技能実習生が2名働いています。1年経ち業務も覚え、2人とも1人前になってきました。ただ、ひらがな、カタカナ、漢字、と日本語は難しく、同じ読み方でも意味が違ったりと悪戦苦闘。一生懸命勉強しています。利用者の方からも「ヤナーさん! エルフィスさん!」と名前も覚えられ、とてもよい関係性が築けています。まじめで頑張り屋の2人にはとても感謝しております。これからも頑張ってくださいね。

🏠 **くましろ式番館**
(小規模多機能・グループホーム)

昔懐かしのエピソードも披露! 有料老人ホームと看護多機能ホームの 合同開催!

3月3日の桃の節句に向けて、かねしま館では看護小規模多機能ホームご利用の皆様と一緒に、受付前にお雛様を飾りました。多くの方々より、お雛様にまつわるエピソードを聞かせていただき、素敵な笑顔が溢れていました。かねしま館では今後も、ご入居者の皆様と一緒に、季節ごとの飾り付け等を楽しんでいきたいと思ひます。



🏠 **かねしま館** (住宅型有料老人ホーム)

普段のちょっとしたお手伝いから ヘルプサービスを利用してみませんか?

時折冷たい風が吹き荒れますが、暖かくなってきました。身体も動きやすくなる季節です。介護保険ご利用の皆様へ、週に1回からでも、ヘルパーと共に「行うお掃除を始めてみませんか? お部屋をきれいにすると、気持ちもよくなります。ご希望があれば、担当ケアマネへご相談ください。」

🏠 **きらら**(ヘルパーステーション)



八重亀館にとって大事な催しを 開催しました

今年も1月10日に十日えびす祭を行いました。くましろえびす様は、くましろ八重亀館の駐車場拡張の際、購入した宅地に祀られていたのを譲り受けたものです(平成23年10月)。以来、平成24年を初回として、毎年1月10日を大祭日と決めて、敬ってきたのが縁起です。

🏠 **くましろ八重亀館**(小規模多機能)

季節の移ろいを感じる行事を大切に

3月、グループホームで雛人形を飾りました。7段飾りの雛人形の大きさに少し驚かれながらも、一年に一度のお目見えに、しばらく見入っていらっしゃる利用者様も多くいらっしゃいました。こうした季節の行事も大切にしながら、利用者様に季節を感じていただける時間づくりを行っています。

🏠 **グループホームくましろ**

より良い毎日の生活を目指して 看護スタッフがサポートします!

訪問看護「野いちご」では本人様だけでなく、ご家族様の在宅における介護負担軽減のため介護方法の相談・指導や日常生活の中でのご家族様の不安・悩みにも対応させていただいております。本人様、ご家族様の毎日の暮らしをより安心に過ごしていただけるよう訪問看護スタッフ全員でサポートいたします。

🏠 **野いちご**(訪問看護)



なんば しよーとね?

第20回 作業療法士
松井 広子さん



Q. 入職して何年になりますか?

2017年4月に入職しました。今年10年目に入りますが、2回産休をはさんだのでトータルでは7年働いています。

Q. 新卒で入職されましたが、 神代病院を選んだ理由などありますか?

ひとつは自宅から近いという理由ですが、もうひとつは学生の時に実習で神代病院に来た時に、リハビリのスタッフ同士の仲が良くて好印象だったので選びました。

Q. 作業療法士を目指したきっかけなど ありますか?

高校は福祉科に進んでいて介護職を目指していたのですが、高校の先生に『リハビリ』という仕事もあることを聞いて、リハビリの学校に見学に行き、そこから作業療法士を目指すことになりました。

Q. これまで働いてきて、嬉しかったこと、 辛かったことなどありますか?

妊娠中、悪阻や貧血などで体調が悪いことが時々ありました。そんな時はリハビリの合間に休ませてもらっていましたが、きつかったですね…。リハビリの中で調理訓練をすることがありますが、患者さんが作られた料理をご家族が「前と変わらず、おいしい!」と言われて、患者さん自身も嬉しそうにされている姿を見ると私も嬉しいです、何より患者さんの作られる料理は本当にとっても美味しく、勉強になります!

Q. これからの何か目標などありますか?

仕事と家事・育児で毎日忙しいですが、リハビリの先輩方は「大丈夫?」と体調を気にかけてくださるし、後輩たちは可愛くて元気をもらえます。仕事もしながら、休みの日は子供たちと全力で遊べるように体力を付けていきたいです。



スタッフ募集

看護師 月給22.0~27.0万円
介護職員 月給19.2~24.3万円
理学療法士 月給21.0~27.0万円
作業療法士 月給21.0~27.0万円

● 年間休日108日(シフト制)、年齢59歳以下、経験者優遇

[求人担当] 経営企画室 山田 TEL:0942-78-3177 MAIL:o.clerk8@kumashiro-hp.or.jp

託児所完備で子育て支援も充実!

- 対象児童: 0歳~小学校就学前
- 利用料金: 月額10,000円 (一時預かり1日1,000円)
- 食事代: 1日250円(おやつ含む)
- 利用条件: 医療法人三井会の職員



お知らせ

LINE 神代病院 公式LINE登場

医療法人三井会・神代病院では、公式LINEを開設しました。病院からのお知らせや各種情報を受け取りやすくするためのツールとしてご利用いただけます。よろしければご登録のうえ、情報配信をご活用ください。

- 通話ボタンから病院へ直接お電話いただけます
- 予防接種などのオンライン予約機能を順次追加予定です
- 病院からのお知らせを受け取れます

まずは
ご登録!





外来診療予定表 (2026年4月1日現在)

診療受付時間 [月曜～金曜] 8:30～17:00 ※11:45～13:30は診療休止 [土曜] 8:30～11:45

		内科	循環器内科	消化器内科	外科	消化器外科	肛門外科	整形外科	皮膚科	リハビリテーション科	糖尿病内科	脳神経外科	呼吸器内科
月曜	午前	○	○	○	○	○	○	○		○			
	午後	○		○	○	○	○	○		○			
火曜	午前	○		○	○	○	○	○		○	○		
	午後	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
水曜	午前	○		○	○	○	○	○		○			○
	午後	○		○	○	○	○	○		○			
木曜	午前	○	○	○	○	○	○	○		○			
	午後	○		○	○	○	○	○		○			
金曜	午前	○		○	○	○	○	○		○	○		
	午後	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
土曜	午前	○		○	○	○	○	○		○			
	午後												

上記の他、肝臓専門外来(高田院長)もあります。【要予約】

三井会グループ 事業所一覧

神代病院

久留米市北野町中川900番地1
TEL:0942-78-3177

神代病院デイケア

TEL:0942-23-4321

ケアプランサービスくましろ

TEL:0942-23-1214



高齢者複合施設くましろ館

小規模多機能ホームくましろ

久留米市北野町八重亀412番地
TEL:0942-23-4888

デイサービスくましろ

TEL:0942-23-4887



住宅型有料老人ホームかねしま館

看護小規模多機能ホームかねしま

久留米市北野町八重亀382番地1
TEL:0942-23-1222

訪問看護ステーション野いちご

TEL:0942-23-1211



小規模多機能ホーム

くましろ八重亀館

久留米市北野町八重亀567番地
TEL:0942-78-0230



グループホームくましろ式番館

久留米市北野町石崎162番地1
TEL:0942-41-3398

小規模多機能ホーム

くましろ式番館

TEL:0942-41-3399



グループホームくましろ

久留米市北野町八重亀391番地1
TEL:0942-23-4323

ヘルパーステーション

きらら (定期巡回・随時対応型訪問介護看護)

TEL:0942-23-1212

